

# Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR vetur 2015-2016

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Þjálfarar
<b>8.fl.barna</b> (‘08 ‘09, ‘10)	Austurberg Kl.15:00-16:00				Austurberg Kl.15:00-16:00		Brynjar Valgeir Steinarsson 660-8508 <a href="mailto:brynjarvs@gmail.com">brynjarvs@gmail.com</a>
<b>7.fl.ka.</b> (‘06 og ‘07)			Seljaskóli Kl.15:00-16:00	Breiðholtsskóli 15:30-16:30	Austurberg Kl.16:00-17:00		Brynjar Valgeir Steinarsson 660-8508 <a href="mailto:brynjarvs@gmail.com">brynjarvs@gmail.com</a>
<b>7. fl.kv.</b> (‘06 og ‘07)	Breiðholtsskóli Kl.16:30-17:30	Breiðholtsskóli Kl.15:15-16:15			Austurberg Kl.15:00-16:00		Brynjar Valgeir Steinarsson 660-8508 <a href="mailto:brynjarvs@gmail.com">brynjarvs@gmail.com</a>
<b>6.fl.ka.</b> (‘04 og ‘05)		Breiðholtsskóli Kl.16:15-17:15	Seljaskóli Kl.16:00-17:00	Breiðholtsskóli Kl.16:30-17:40			Brynjar Valgeir Steinarsson 660-8508 <a href="mailto:brynjarvs@gmail.com">brynjarvs@gmail.com</a>
<b>6.fl.kv.</b> (‘04 og ‘05)			Breiðholtsskóli 15:15-16:30	Austurberg 17:00-18:10	Seljaskóli Kl.15:00-16:00		Margrét Valdimarsdóttir 776-6468 <a href="mailto:marval@verslo.is">marval@verslo.is</a>
<b>5.fl.ka.</b> (‘02 og ‘03)	Breiðholtsskóli 17:30-19:00	Austurberg 17:00-18:10			Breiðholtsskóli 16:20-17:30		Finnbogi Grétar Sigurbjörnsson 661-0071 <a href="mailto:finnbogi@vordur.is">finnbogi@vordur.is</a>
<b>5.fl.kv.</b> (‘02 og ‘03)	Austurberg Kl.16:00-17:00		Austurberg Kl.16:00-17:10	Breiðholtsskóli Kl.17:40-19:00			Guðmundur Pálsson 897-3388 <a href="mailto:ghpalsson@gmail.com">ghpalsson@gmail.com</a>
<b>4.fl.ka.</b> (‘00 og ‘01)		Seljaskóli Kl. 19:30-20:40	Seljaskóli Kl. 17:00-18:00	Austurberg Kl.18:10 – 19:20		Austurberg Kl.9:00-10:10	Finnbogi Grétar Sigurbjörnsson 661-0071 <a href="mailto:finnbogi@vordur.is">finnbogi@vordur.is</a>
<b>4.fl.kv.</b> (‘00 og ‘01)			Seljaskóli Kl.19:30-20:40	Austurberg Kl.17:00-18:10	Seljaskóli Kl.19:30-21:00	Austurberg Kl.12:40-13:50	Gunnar Valur Arason 780-3011 <a href="mailto:gunnarvalur@hotmail.com">gunnarvalur@hotmail.com</a>
<b>2.fl.+3.fl.ka.</b> (‘95 -‘99)	Austurberg Kl.20:00-21:30	Austurberg Kl.21:10-22:20	Austurberg Kl. 20:30-22:00		Austurberg Kl.19:40-21:10	Austurberg Kl.10:10-11:20	Erlendur Ísfeld 861-6466 <a href="mailto:erlendur.isfeld@omnis.is">erlendur.isfeld@omnis.is</a> Vigfús Þorsteinsson 899 4890 <a href="mailto:vth@parspro.com">vth@parspro.com</a> ,
<b>3.fl.kv.</b> (‘97,‘98 og ‘99)		Seljaskóli Kl.20:40-21:50	Seljaskóli Kl.20:40-21:50	Austurberg Kl.20:40-22:00	Seljaskóli Kl.19:30-21:00		Gunnar Valur Arason 780-3011 <a href="mailto:gunnarvalur@hotmail.com">gunnarvalur@hotmail.com</a>
<b>M.fl.kv.</b> (‘96 og eldri)	Austurberg Kl.17:00-18:30	Austurberg Kl.19:40-21:10	Austurberg Kl.17:10-18:50		Austurberg Kl.17:00-18:20	Austurberg Kl.13:50-15:10	Sigurjón Friðbjörn Björnsson 694-6136 <a href="mailto:sonni31@gmail.com">sonni31@gmail.com</a>
<b>M.fl.ka.</b> (‘94 og eldri)	Austurberg Kl.18:30-20:00	Austurberg Kl.18:10-19:40	Austurberg Kl.18:50-20:30	Austurberg Kl.19:20-20:40	Austurberg Kl.18:20-19:40	Austurberg Kl.11:20-12:40	Bjarni Fritzson, 692-7407 <a href="mailto:bjarnif@hi.is">bjarnif@hi.is</a> Einar Hólmgeirsson, 697-9838, <a href="mailto:holmgeirsson@hotmail.com">holmgeirsson@hotmail.com</a>

Handbolti	Haust 15
8.flokkur (leikskólaaldur)	12.000
8.flokkur (ÍR-ungar)	18.000
7.flokkur	25.000
3.flokkur - 6.flokkur	33.000

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>

eða í gegnum heimasíðuna [www.ir.is](http://www.ir.is)



Þar þurfa forráðmenn að samþykkja skilmála, setja inn sína kennitölu, velja sér lykilorð og smella síðan á “Nýskráning”. Framvegis er skráð inn í kerfið með kennitölu forráðamanns og lykilorði.

Í upphafi er valið “Nýr iðkandi” og barnið er valið inn. Nauðsynlegt er að setja netfang og síma forráðamanns bæði undir forráðamanni og hjá börnunum. Að því loknu er valið “Mínir iðkendur” og þá er hægt að skoða þau Námskeið/flokka sem eru í boði.

Ef ráðstafa á frístundastyrk, eftir að „Skráning á námskeið“ hefur verið valið, er hakað við „Nota Frístundastyrk“ og í framhaldinu farið inn á Rafræna Reykjavík og ráðstafað.

Nota Frístundastyrk

**Búið er að skrá iðkanda hjá Rafrænni Reykjavík, vinsamlegast farið á vefinn þeirra á [rafraen.reykjavik.is](http://rafraen.reykjavik.is) og ráðstafið upphæðinni. Eftir það getur þú farið aftur á þessa síðu og endurtekið þessa skráningu. (registered)**

**Að því loknu þarf að staðfesta skráningu inni á skráningarsíðu ÍR** til að kerfin lesi á milli. Ef styrkurinn dekkar ekki gjaldið, kemur mismunurinn fram og hægt er að ganga frá honum með kreditkorti.

Greiðslur eru eingöngu með kreditkorti eða greiðsluseðli í gegnum skráningarsíðuna en óski forráðamenn eftir öðrum greiðslumáta þarf að hafa samband við skrifstofu ÍR í síma 587-7080 eða senda póst á [ir@ir.is](mailto:ir@ir.is)