

# Æfingatafla Júðódeildar ÍR vetur 2015-2016

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Þjálfarar
<b>7-10 ára</b> ( '05, '06, '07, '08)	ÍR heimili kj. Kl.16:15-17:00		ÍR heimili kj. Kl.16:15-17:00			Gísli Fannar Vilborgarson 663-3895 <a href="mailto:gislippon@gmail.com">gislippon@gmail.com</a>
<b>11-14 ára</b> ( '04, '03, '02 '01)	ÍR heimili kj. Kl.17:00-18:00		ÍR heimili kj. Kl.17:00-18:00		ÍR heimili kj. Kl.17:00-18:00	Kjartan Magnússon 690-7610 <a href="mailto:maekkigleyma@gmail.com">maekkigleyma@gmail.com</a> Björn 896-3035 <a href="mailto:bjornjudoka@gmail.com">bjornjudoka@gmail.com</a> Ásgeir Erlendur Ásgeirsson 848-5829 <a href="mailto:asgeirerlendur@internet.is">asgeirerlendur@internet.is</a>
<b>Júðó 15 ára og eldri</b> (2000 +)	ÍR heimili kj. Kl.18:30-20:00		ÍR heimili kj. Kl.18:30-20:00		ÍR heimili kj. Kl.18:30-20:00	Björn 896-3035 <a href="mailto:bjornjudoka@gmail.com">bjornjudoka@gmail.com</a> Ásgeir Erlendur Ásgeirsson 848-5829 <a href="mailto:asgeirerlendur@internet.is">asgeirerlendur@internet.is</a>
<b>Kataæfingar og sjálfsvörn 15 ára og eldri</b> (2000 +)	ÍR heimili kj. Kl.20:00-21:00		ÍR heimili kj. Kl.20:00-21:00			Björn 896-3035 <a href="mailto:bjornjudoka@gmail.com">bjornjudoka@gmail.com</a>

Júðó	Haust 2015
7-10 ára hópur	17.500
11-14 ára hópur	17.500
Fullorðnir kataæfingar	25.000
Fullorðinshópar	17.500

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>

eða í gegnum heimasíðuna [www.ir.is](http://www.ir.is)



Þar þurfa forráðmenn að samþykkja skilmála, setja inn sína kennitölu, velja sér lykilorð og smella síðan á “Nýskráning”. Framvegis er skráð inn í kerfið með kennitölu forráðamanns og lykilorði.

Í upphafi er valið “Nýr iðkandi” og barnið er valið inn. Nauðsynlegt er að setja netfang og síma forráðamanns bæði undir forráðamanni og hjá börnunum. Að því loknu er valið “Mínir iðkendur” og þá er hægt að skoða þau Námskeið/flokka sem eru í boði.

Ef ráðstafa á frístundastyrk, eftir að „Skráning á námskeið“ hefur verið valið, er hakað við „Nota Frístundastyrk“ og í framhaldinu farið inn á Rafræna Reykjavík og ráðstafað.

Nota Frístundastyrk

**Búið er að skrá iðkanda hjá Rafrænni Reykjavík, vinsamlegast farið á vefinn þeirra á [rafræn.reykjavik.is](http://rafræn.reykjavik.is) og ráðstafið upphæðinni. Eftir það getur þú farið aftur á þessa síðu og endurtekið þessa skráningu. (registered)**

**Að því loknu þarf að staðfesta skráningu inni á skráningarsíðu ÍR** til að kerfin lesi á milli. Ef styrkurinn dekkar ekki gjaldið, kemur mismunurinn fram og hægt er að ganga frá honum með kreditkorti.

Greiðslur eru eingöngu með kreditkorti eða greiðsluseðli í gegnum skráningarsíðuna en óski forráðamenn eftir öðrum greiðslumáta þarf að hafa samband við skrifstofu ÍR í síma 587-7080 eða senda póst á [ir@ir.is](mailto:ir@ir.is)