

# Æfingatafla Körfuknattleiksdeildar ÍR vetur 2016-2017

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Þjálfarar
<b>Míkróbolti yngri drengir ('09 og '10)</b>		Austurberg 15:00 - 16:00		Austurberg 15:00 - 16:00				Jón Valgeir Tryggvason 895-4023 <a href="mailto:jonvalgeir9632@gmail.com">jonvalgeir9632@gmail.com</a>
<b>Míkróbolti yngri stúlkur ('09 og '10)</b>		Austurberg 16:00 - 17:00		Austurberg 16:00 - 17:00				María Björnsdóttir 618-6158 <a href="mailto:mariabjorns@gmail.com">mariabjorns@gmail.com</a>
<b>Míkróbolti eldri drengir ('07 og '08)</b>	Seljaskóli 16:00 - 17:00	Breiðholtssóli 18:05-19:00	Breiðholtsskóli 17:45-19:00					Jón Valgeir Tryggvason 895-4023 <a href="mailto:jonvalgeir9632@gmail.com">jonvalgeir9632@gmail.com</a>
<b>Míkróbolti eldri stúlkur ('07 og '08)</b>	Seljaskóli 16:00 - 17:00	Breiðholtssóli 17:15-18:05	Breiðholtsskóli 16:30 – 17:45					Stefán Karel Torfason 616-8106 <a href="mailto:stefan94@hotmail.com">stefan94@hotmail.com</a>
<b>Minnibolti stúlkur ('05 og '06)</b>	Seljaskóli 15:00-16:00				Breiðholtsskóli 17:30-18:30		Seljaskóli 12:00 - 13:00	Snædís Birna Árnadóttir 615-1402 <a href="mailto:snaedis.birna.arnadottir@gmail.com">snaedis.birna.arnadottir@gmail.com</a>
<b>Minnibolti drengir ('05 og '06)</b>	Seljaskóli 17:00 - 18:00				Breiðholtssóli 15:15-16:30		Seljaskóli 13:00 - 14:00	Matthías Orri Sigurðsson 843-0933 <a href="mailto:mos10@hi.is">mos10@hi.is</a>
<b>7. flokkur karla ('04)</b>	Seljaskóli 15:00-16:00			Seljaskóli 17:00 - 18:00	Seljaskóli 16:00 - 17:00	Seljaskóli 9:00-10:00		Borce Ilievski 863-7068 <a href="mailto:ilievskib@yahoo.com">ilievskib@yahoo.com</a>
<b>8. flokkur karla ('03)</b>	Seljaskóli 15:00-16:00			Seljaskóli 17:00 - 18:00	Seljaskóli 16:00 - 17:00	Seljaskóli 10:00-11:00		Borce Ilievski 863-7068 <a href="mailto:ilievskib@yahoo.com">ilievskib@yahoo.com</a>
<b>7.- 10. fl.kvenna ('04, '03, '02, '01)</b>		Seljaskóli 19:30-20:30		Seljaskóli 19:30-20:30	Breiðholtsskóli 18:30-20:00	Seljaskóli 15:00-16:00		Dovydas Strasunskas 857-3014
<b>9. flokkur karla ('02)</b>	Seljaskóli 16:00 - 17:00			Seljaskóli 20:30 - 21:30	Seljaskóli 17:00 - 18:00	Seljaskóli 11:00- 13:00		Borce Ilievski 863-7068 <a href="mailto:ilievskib@yahoo.com">ilievskib@yahoo.com</a>
<b>10. flokkur karla ('01)</b>		Seljaskóli 19:30-20:30		Seljaskóli 20:30 - 21:30	Seljaskóli 17:00 - 18:00	Seljaskóli 13:00- 14:00		Ísak Máni Wíum 893-9538
<b>Drengjaflokkur ('00 '99,)</b>	Seljaskóli 17:00 - 18:00	Seljaskóli 20:30-21:30	Seljaskóli 21:30-23:00	Seljaskóli 19:30-20:30	Seljaskóli 20:40-21:40	Seljaskóli 14:00-15:00		Borce Ilievski 863-7068 <a href="mailto:ilievskib@yahoo.com">ilievskib@yahoo.com</a>
<b>Unglingaf.Ka. ('98, '97, '96)</b>	Seljaskóli 21:50 - 23:00	Seljaskóli 21:30-23:00					Seljaskóli 14:00-16:00	Árni Eggert Harðarson 863-0778
<b>Meistaraflokkur</b>	Seljaskóli 18:00 - 19:30	Seljaskóli 18:00 - 19:30	Seljaskóli 18:00 - 19:30	Seljaskóli 18:00 - 19:30	Seljaskóli 18:00 - 19:30		Seljaskóli 16:00-18:00	Borce Ilievski 863-7068 <a href="mailto:ilievskib@yahoo.com">ilievskib@yahoo.com</a>
<b>ÍB</b>		Seljaskóli 21:30 - 23:00		Seljaskóli 21:30 - 23:00				Sveinbjörn Claessen
<b>B-lið/Old boys</b>			Seljaskóli 21:30 - 23:00		Seljaskóli 21:40 - 23:00			Elvar Guðmundsson

Körfubolti	Haust 2016
Míkróbolti yngri (ÍR-ungar)	20.000
Míkróbolti eldri	23.000
Minnibolti	28.000
7.-10.flokkur stúlkna	32.000
7.-10.flokkur drengja	32.000
Drengjaflokkur	32.000
Unglingaflokkur	32.000

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>  
eða í gegnum heimasíðuna [www.ir.is](http://www.ir.is)

