

# Æfingatafla Knattspyrnudeildar ÍR

## Vetur 2015-2016

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnud.	Þjálfarar
<b>8.fl.barna</b> (‘10 og yngri)							<b>Seljaskóli</b> Kl.09:00-10:00	Helgi F. Þorsteinsson 691-1839 <a href="mailto:helgiostur@gmail.com">helgiostur@gmail.com</a>
<b>7.fl.ka.</b> (‘08,‘09)	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 17:00– 18:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 15:15– 16:15		<b>Yngri Austurberg</b> Kl.16:00-17:00 <b>Eldri Gervigras ÍR</b> 17:15-18:15				Kristján Gylfi Guðmundsson 899-5673 <a href="mailto:kristjangylfi@gmail.com">kristjangylfi@gmail.com</a>
<b>7.fl.kv.</b> (‘08,‘09)		<b>Austurberg</b> Kl.16:00-17:00		<b>Austurberg</b> Kl.15:00-16:00			<b>Seljaskóli</b> Kl.09:00-10:00	Róbert Jóhannsson 868-9603 <a href="mailto:ruberamo@gmail.com">ruberamo@gmail.com</a>
<b>6.fl.ka.</b> (‘06,‘07)	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 16:00– 17:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 16:15– 17:15			<b>Egilshöll</b> Kl. 17:20 – 18:30			Kristján Gylfi Guðmundsson 899-5673 <a href="mailto:kristjangylfi@gmail.com">kristjangylfi@gmail.com</a>
<b>6.fl.kv.</b> (‘06,‘07)		<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 17:30 – 18:30	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 17:00-18:00				<b>Seljaskóli</b> Kl.10:00-11:00	Ástrós Eiðsdóttir 616-8093 <a href="mailto:aeidsdottir@gmail.com">aeidsdottir@gmail.com</a>
<b>5.fl.ka.</b> (‘04,‘05)	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 17:30 – 18:30		<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:00-19:00		<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 16:30– 17:45			Dragi Pavlov 861-7021 <a href="mailto:suzanapavlova@hotmail.com">suzanapavlova@hotmail.com</a>
<b>5.fl.kv.</b> (‘04,‘05)		<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 17:30-18:30			<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 17:00-18:00		<b>Breiðholtskóli</b> 13:00 – 14:15	Helga Dagný Bjarnadóttir 865-2406 <a href="mailto:helgabjarna92@gmail.com">helgabjarna92@gmail.com</a>
<b>4.fl.ka.</b> (‘02,‘03)	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 16:00– 17:30		<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 16:30 – 18:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 16:30 – 18:00		<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 11:30 – 13:00		Jóhannes Guðlaugsson 695-5040 <a href="mailto:Johannes.gudlaugsson@reykjavik.is">Johannes.gudlaugsson@reykjavik.is</a>
<b>4.fl.kv.</b> (‘02,‘03)			<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 15:30-17:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 15:30-17:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 15:30-17:00		<b>Breiðholtskóli</b> 13:00 – 14:15	Helga Dagný Bjarnadóttir 865-2406 <a href="mailto:helgabjarna92@gmail.com">helgabjarna92@gmail.com</a>
<b>3.fl.ka.</b> (‘00,‘01)		<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 20:00-21:30	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 20:00-21:30	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 20:00-21:30	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 13:00-14:30		Sigurður Þórir Þorsteinsson 861-9401 <a href="mailto:sigurdurth@bhs.is">sigurdurth@bhs.is</a>
<b>3.fl.kv.</b> (‘00,‘01)	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Egilshöll</b> Kl.18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00			Æfa með meistaraflokki kvenna
<b>2.fl.ka.</b> (‘97,‘98,‘99)	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Egilshöll</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 9:30-11:00		Tinni Kári Jóhannesson 847-6047 <a href="mailto:tinnikj@gmail.com">tinnikj@gmail.com</a>
<b>2.fl.kv.</b> (‘97,‘98,‘99)	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Egilshöll</b> Kl.18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00			Æfa með meistaraflokki kvenna
<b>M.fl.ka.</b> (‘96 og eldri)	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Egilshöll</b> Kl.18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 9:30-11:00		Arnar Þór Valsson 660-0382 <a href="mailto:arnar@heilsa.is">arnar@heilsa.is</a>
<b>M.fl.kv.</b> (‘96 og eldri)	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Egilshöll</b> Kl.18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00	<b>Gervigras ÍR</b> Kl. 18:30-20:00			Nánar síðar

Knattspyrna	Haust 2015
8.flokkur barna	8.000
7.fl.ka. (ÍR-ungar)	18.000
7.fl.kv. (ÍR-ungar)	18.000
6.fl.ka.	20.000
6.fl.kv.	20.000
5.fl.ka.	22.000
5.fl.kv.	22.000
4.fl.ka.	22.000
4.fl.kv.	22.000
3.fl.ka.	22.000

Skráning iðkenda fer fram í Nóra, skráningarkerfi ÍR <https://ir.felog.is>

eða í gegnum heimasíðuna [www.ir.is](http://www.ir.is)



Þar þurfa forráðmenn að samþykka skilmála, setja inn sína kennitölu, velja sér lykilorð og smella síðan á “Nýskráning”. Framvegis er skráð inn í kerfið með kennitölu forráðamanns og lykilorði.

Í upphafi er valið “Nýr iðkandi” og barnið er valið inn. Nauðsynlegt er að setja netfang og síma forráðamanns bæði undir forráðamanni og hjá börnunum. Að því loknu er valið “Mínir iðkendur” og þá er hægt að skoða þau Námskeið/flokka sem eru í boði.

Ef ráðstafa á frístundastyrk, eftir að „Skráning á námskeið“ hefur verið valið, er hakað við „Nota Frístundastyrk“ og í framhaldinu farið inn á Rafræna Reykjavík og ráðstafað.

Nota Frístundastyrk

**Búið er að skrá iðkanda hjá Rafrænni Reykjavík, vinsamlegast farið á vefinn þeirra á [rafraen.reykjavik.is](http://rafraen.reykjavik.is) og ráðstafið upphæðinni. Eftir það getur þú farið aftur á þessa síðu og endurtekið þessa skráningu. (registered)**

**Að því loknu þarf að staðfesta skráningu inni á skráningarsíðu ÍR** til að kerfin lesi á milli. Ef styrkurinn dekkar ekki gjaldið, kemur mismunurinn fram og hægt er að ganga frá honum með kreditkorti.

Greiðslur eru eingöngu með kreditkorti eða greiðsluseðli í gegnum skráningarsíðuna en óski forráðamenn eftir öðrum greiðslumáta þarf að hafa samband við skrifstofu ÍR í síma 587-7080 eða senda póst á [ir@ir.is](mailto:ir@ir.is)