

# Ánægja í íþróttum

Könnun meðal ungmenna sem stunda íþróttir innan

ÍBR

Íþróttafélag: ÍR



**RANNSÓKNIR OG GREINING**  
Háskólanum í Reykjavík

www. rannsoknir.is

© **2012 Rannsóknir & greining**

*Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna & greiningar.*

## Efnisyfirlit

Efnisyfirlit.....	3
Myndayfirlit.....	4
Töfluyfirlit.....	6
Inngangur.....	7
Aðferð og gögn.....	10
Mælitæki.....	11
Niðurstöður.....	11
Þátttakendur.....	11
Viðhorf iðkenda til æfinga, þjálfara og íþróttafélags .....	12
Viðhorf iðkenda til æfinga, þjálfara og íþróttafélags, greint eftir íþróttahéraði og fjölda æfinga á viku.....	16
Brottfall .....	17
Áherslur þjálfara á drengilega framkomu í leik og heilbriggt líferni - upplifun þátttakenda .....	18
Vímuefnaneysla.....	19
Niðurstöður félags í samanburði við landsmeðaltal og 50 stærstu íþróttafélög landsins .....	22
Heimildaskrá .....	26

## Myndayfirlit

Mynd 1.	Hversu oft stundar þú (æfir eða keppir) íþróttir með íþróttafélagi. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk á Íslandi, árin 2003, 2006, 2009, 2010 og 2012. ....	7
Mynd 2.	Mér leiðist námið, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að slíkt eigi oft eða næra alltaf við um þau, greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki. ....	8
Mynd 3.	Ég rífst oft við foreldra mína, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að slíkt eigi frekar eða mjög vel við um þau, greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki. ....	8
Mynd 4.	Hversu góð er andleg heilsa þín?. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki. ....	9
Mynd 5.	Á hvaða bili hafa einkunnir þínar í íslensku verið í vetur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki. ....	9
Mynd 6.	Á hvaða bili hafa einkunnir þínar í stærðfræði verið í vetur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki. ....	10
Mynd 7.	Mér finnst vanalega gaman á æfingum, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild, árin 2010 og 2012. ....	12
Mynd 8.	Mér finnst vanalega gaman á æfingum, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði, landinu í heild og kyni, árið 2012. ....	12
Mynd 9.	Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild, árin 2010 og 2012. ....	13
Mynd 10.	Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði, landinu í heild og kyni, árið 2012. ....	13
Mynd 11.	Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild, árin 2010 og 2012. ....	14
Mynd 12.	Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði, landinu í heild og kyni, árið 2012. ....	14

- Mynd 13. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild, árin 2010 og 2012..... 15
- Mynd 14. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði, landinu í heild og kyni, árið 2012..... 15
- Mynd 15. Mér finnst vanalega gaman á æfingum; Ég er ánægð/ur með íþróttafélagið mitt; Ég er ánægð/ur með þjálfarann minn; Ég er ánægð/ur með æfingaaðstöðuna. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sammála fullyrðingunum, greint íþróttahéraði og fjölda æfinga á viku. .... 16
- Mynd 16. Hversu miklu eða litlu máli skiptu eftirfarandi þættir þegar þú hættir að stunda íþróttir: *Ég missti áhugann; Kostnaður; Vinir mínir hættu; Tímaleysi*. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir, greint eftir skólum sem falla undir ÍBR..... 17
- Mynd 17. Hversu miklu eða litlu máli skiptu eftirfarandi þættir þegar þú hættir að stunda íþróttir: *Of mikil samkeppni; Of erfiðar æfingar; Vegna heimanáms; Vegna samgangna*. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir, greint eftir skólum sem falla undir ÍBR..... 17
- Mynd 18. Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á drengilega framkomu í leik? hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir með , greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild. .... 18
- Mynd 19. Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á heilbriggt líferni? hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild. .... 18
- Mynd 20. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, greint eftir því hvort þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni..... 19
- Mynd 21. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga fyrir könnun, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni..... 19
- Mynd 22. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga fyrir könnun, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni..... 20

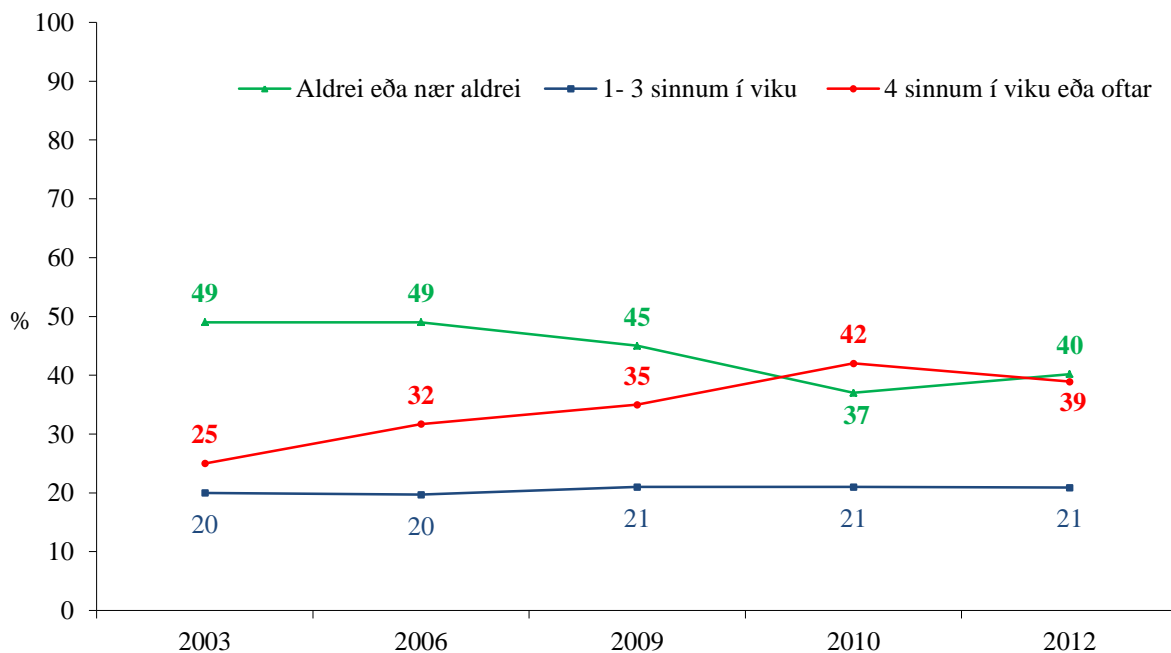
Mynd 23.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftast síðastliðna 30 daga fyrir könnun, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni.....	20
Mynd 24.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftast um ævina, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni.....	21
Mynd 25.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftast um ævina, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni.....	21
Mynd 26.	Mér finnst vanalega gaman á æfingum, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru sammála fullyrðingunni. Myndin sýnir 50 stærstu íþróttafélögin á landinu – landsmeðaltal og niðurstöður fyrir félag.....	22
Mynd 27.	Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru sammála fullyrðingunni. Myndin sýnir 50 stærstu íþróttafélögin á landinu – landsmeðaltal og niðurstöður fyrir félag.....	23
Mynd 28.	Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru sammála fullyrðingunni. Myndin sýnir 50 stærstu íþróttafélögin á landinu – landsmeðaltal og niðurstöður fyrir félag.....	24
Mynd 29.	Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru sammála fullyrðingunni. Myndin sýnir 50 stærstu íþróttafélögin á landinu – landsmeðaltal og niðurstöður fyrir félag.....	25

## Töfluyfirlit

Tafla 1.	Með hvaða íþróttafélagi stundar þú þá íþrótt sem þú stundar MEST, greint eftir félagi og kyni. ....	11
----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----

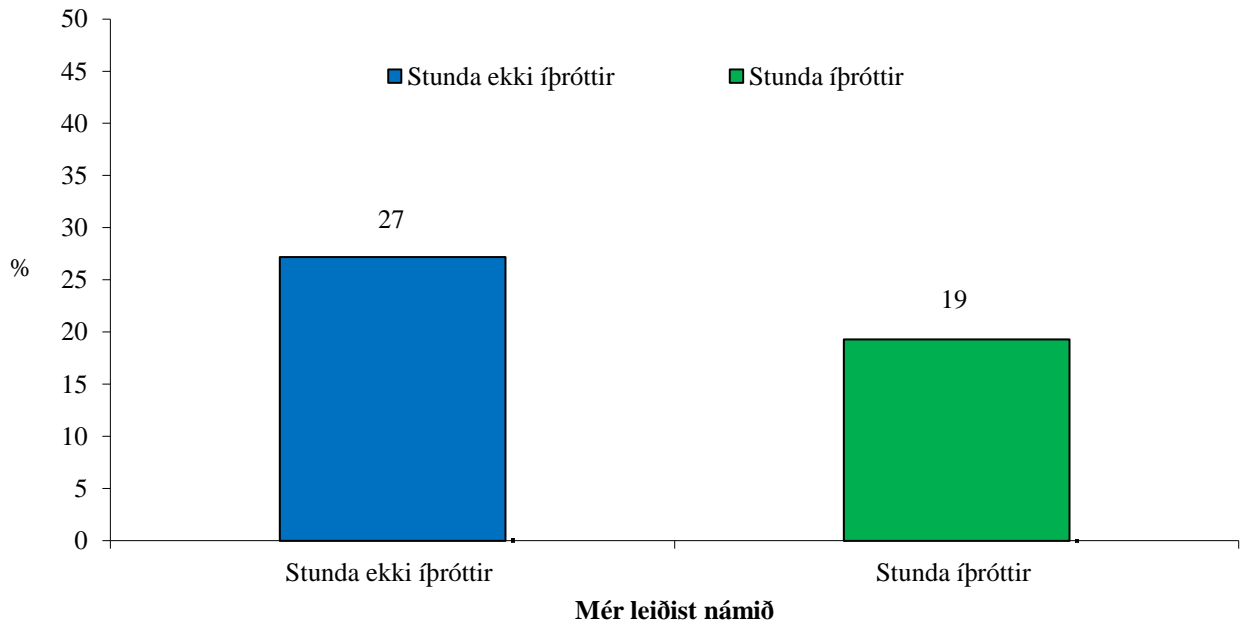
## Inngangur

Á mynd 1 má sjá íþróttaiðkun með íþróttafélagi meðal nemenda í 9. og 10. bekk grunnskóla landsins árin 2003, 2006, 2010 og 2012. Eins og myndin sýnir lækkaði hlutfall nemenda sem sögðust nær aldrei stunda íþróttir úr 49% árin 2003 og 2006 í 37% árið 2010. Hlutfallið hækkar aftur á móti aftur árið 2012 þó það sé engu að síður níu prósentustigum lægra en niðurstöður sýndu árin 2003 og 2006. Þá má einnig sjá að hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir fjórum sinnum í viku eða oftar hækkar stöðugt frá árinu 2003 til 2010 en lækkar lítið eitt aftur 2012. Þannig segjast árið 2012 rétt tæp 40% nemenda á þessu aldursbili að þeir stundi íþróttir með íþróttafélagi fjórum sinnum í viku eða oftar. Þeir nemendur sem segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi einu sinni til þrisvar sinnum í viku stendur aftur á móti í staða á þessu tímabili. Ef teknar eru saman hlutfallstölur fyrir þá sem stunda íþróttir með íþróttafélagi reglulega sýna niðurstöður að ríflega 61% níundu- og tíundubekkinga á landinu stunda skipulegt íþróttastarf á vegum íþróttafélags og er það góðs viti samanber þær rannsóknarniðurstöður sem raktar voru hér að framan.

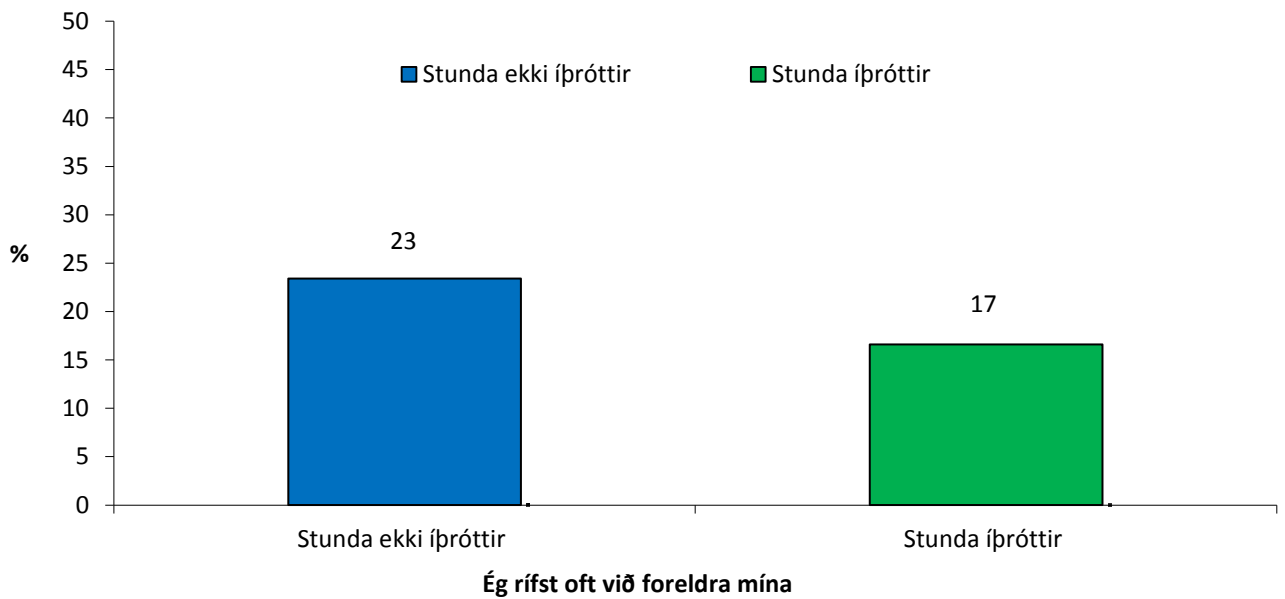


Mynd 1. Hversu oft stundar þú (æfir eða keppir) íþróttir með íþróttafélagi. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk á Íslandi, árin 2003, 2006, 2009, 2010 og 2012.

Á myndum tvö til fimm má sjá líðan í skóla, samskipti við foreldra og einkunnir í íslensku og stærðfræði – greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi. Í öllum tilfellum er um að ræða betri líðan, samskipti og námsárangur meðal þeirra nemenda sem stunda íþróttir með íþróttafélagi einu sinni í viku eða oftar.

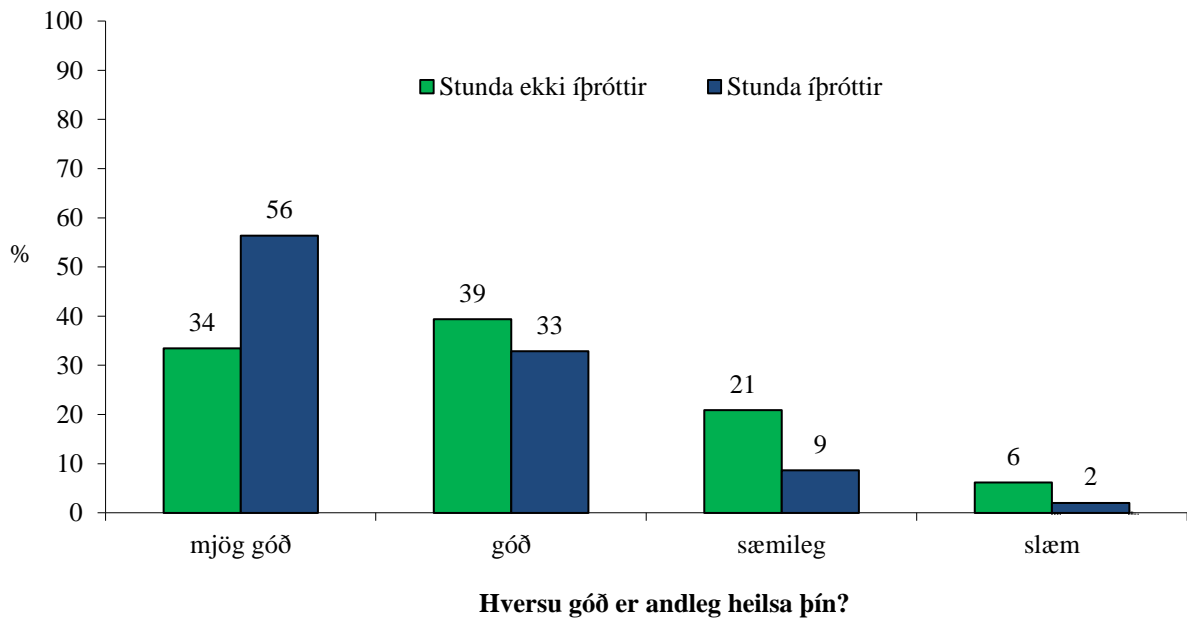


Mynd 2. Mér leiðist námið, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að slíkt eigi oft eða næra alltaf við um þau, greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki.

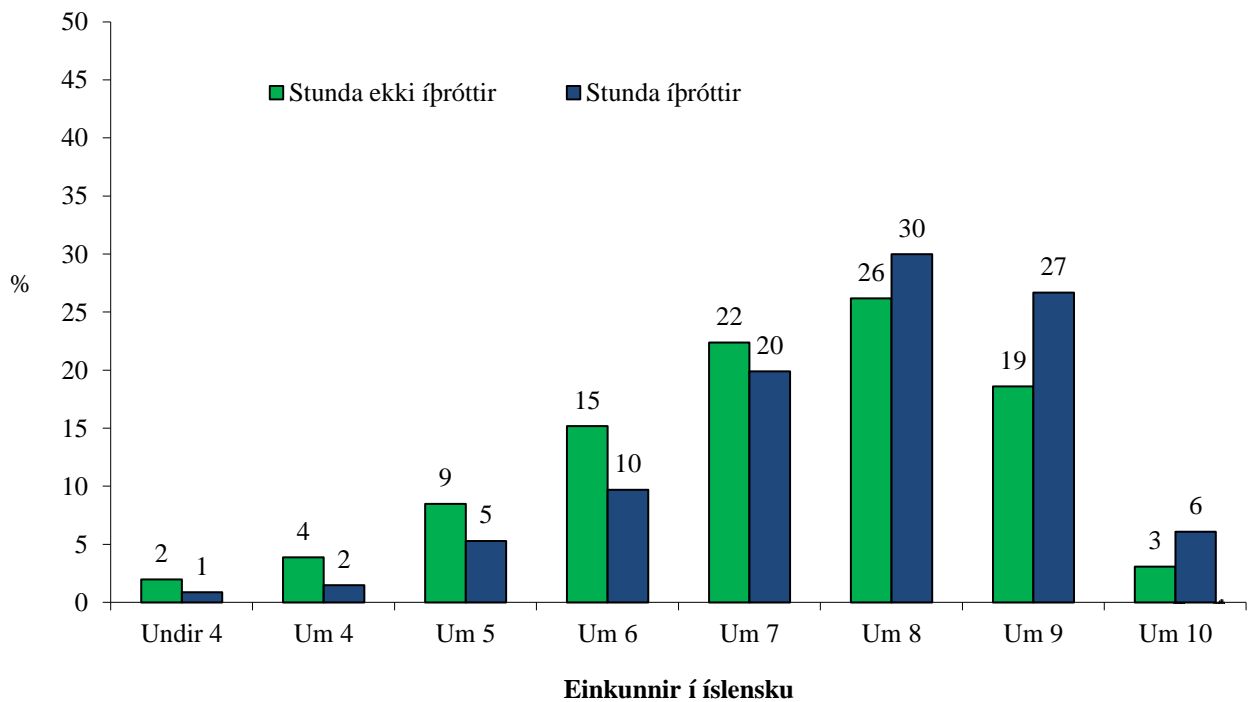


Mynd 3. Ég rífst oft við foreldra mína, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að slíkt eigi frekar eða mjög vel við um þau, greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki.

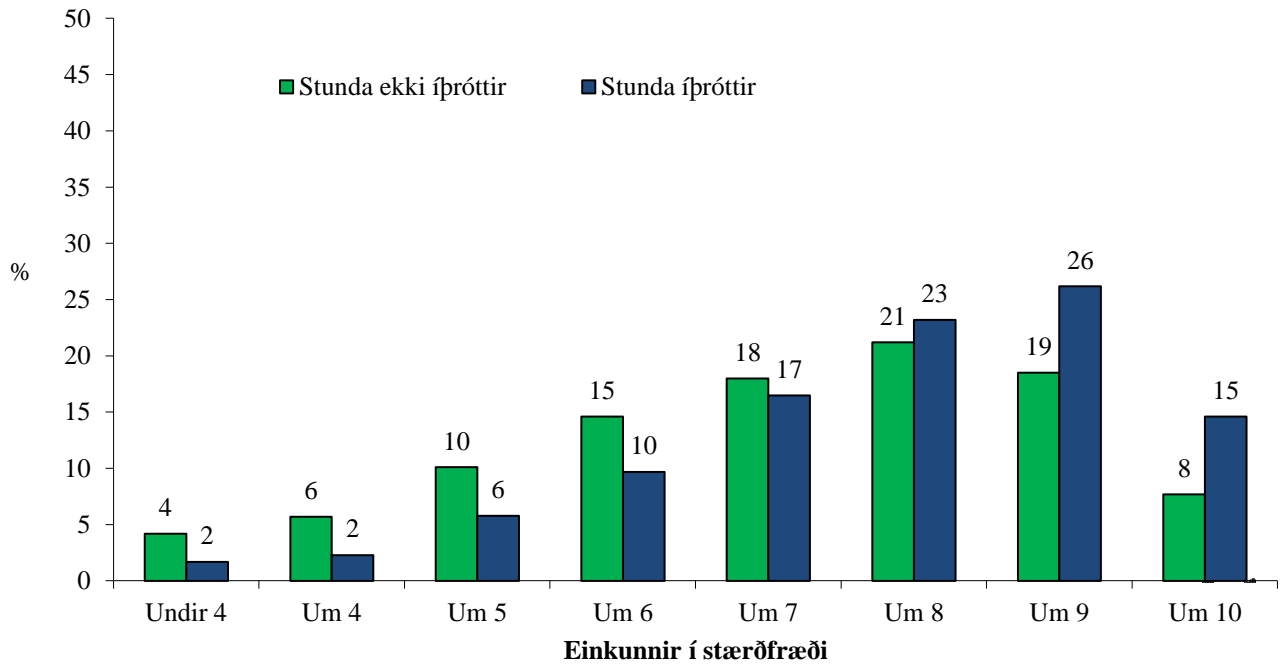




Mynd 4. Hversu góð er andleg heilsa þín?. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki.



Mynd 5. Á hvaða bili hafa einkunnir þínar í íslensku verið í vetur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki.



Mynd 6. Á hvaða bili hafa einkunnir þínar í stærðfræði verið í vetur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir því hvort nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi eða ekki.

## Aðferð og gögn

Líkt og fyrr var gögnunum sem þessi skýrsla byggir á safnað með könnun sem lögð var fyrir nemendur í öllum grunnskólum með 8. – 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2012. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna og greiningar. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir samkvæmt ákveðnum fyrirmælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag til þátttakenda sem þeir settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda. Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Að undangenginni forathugun meðal skólastjórnenda var ákveðið að þýða spurningalistana á pólsku til að tryggja þátttöku sem flestra og koma þannig til móts við þá nemendur sem telja sig betur geta svarað spurningalistum á pólsku. Á þriðja hundrað nemenda nýttu sér þennan möguleika.

## Mælitæki

Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar lagðir fyrir nemendum 8.-10. bekk sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1999 af Rannsóknnum og greiningu við Háskólann í Reykjavík. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félags- og heilbrigðisvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Árið 2012 innihélt spurningalistinn 89 spurningar í mismunandi mörgum liðum á 32 blaðsíðum.

## Niðurstöður

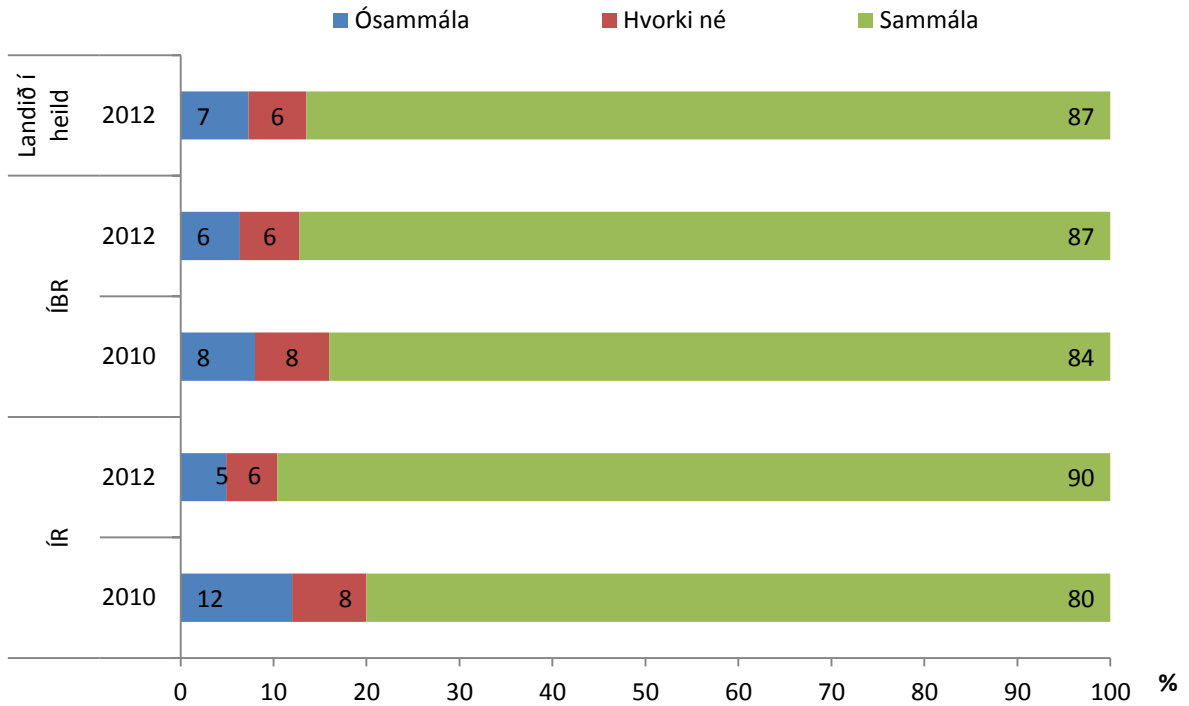
### Þátttakendur

Samtals fengust gild svör frá 3698 nemendum í 8. bekk, 3673 nemendum í 9. bekk og 3747 í 10. bekk auk þess sem bekkjardeild var ótilgreind hjá 104 þátttakendum. Allt í allt voru þátttakendur 11222 talsins. Heildarsvarhlutfall á landsvísu var 86% og mjög svipað á milli bekkjarárganga. Í skýrslunni er unnið með niðurstöður fyrir hvert félag fyrir sig í samanburði við ÍBR og landið í heild. Unnið er með svör við spurningunni „*með hvaða íþróttafélagi stundar þú þá íþrótt sem þú stundar MEST?*“.

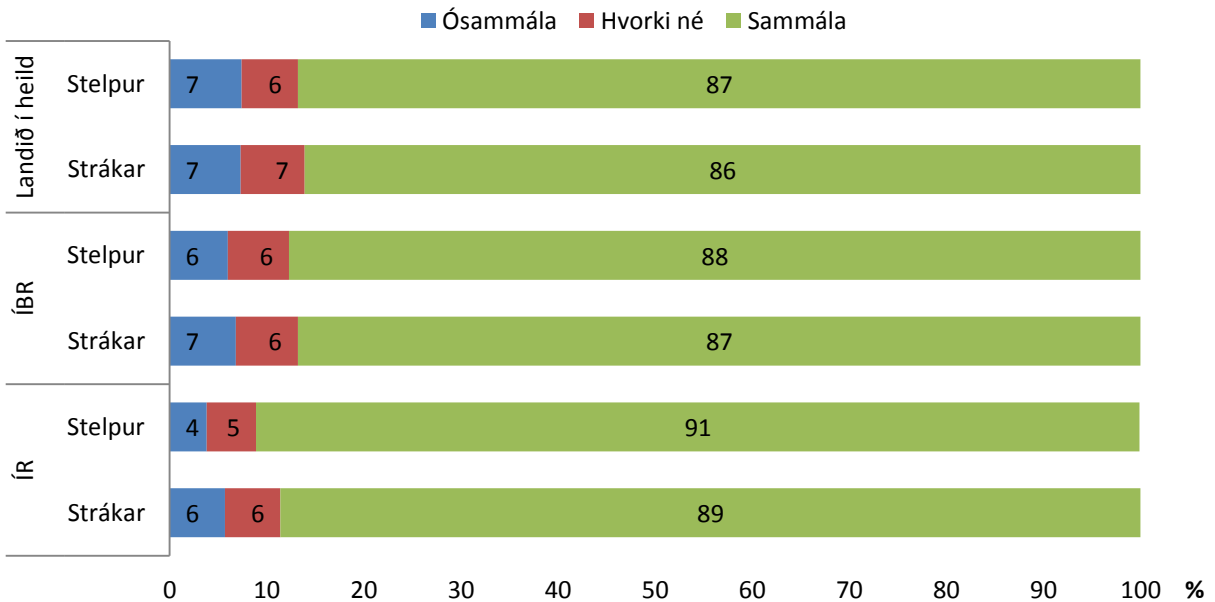
Tafla 1. Með hvaða íþróttafélagi stundar þú þá íþrótt sem þú stundar MEST, greint eftir félagi og kyni.

Íþróttafélag:	Strákar Fjöldi (%)	Stelpur Fjöldi (%)	Uppl. um kyn ekki gefnar	Heildar fjöldi
ÍR	107 (56)	81 (42,4)	3 (1,6)	<b>191</b>
ÍBR	836 (53,1)	717 (45,6)	20 (1,3)	<b>1573</b>

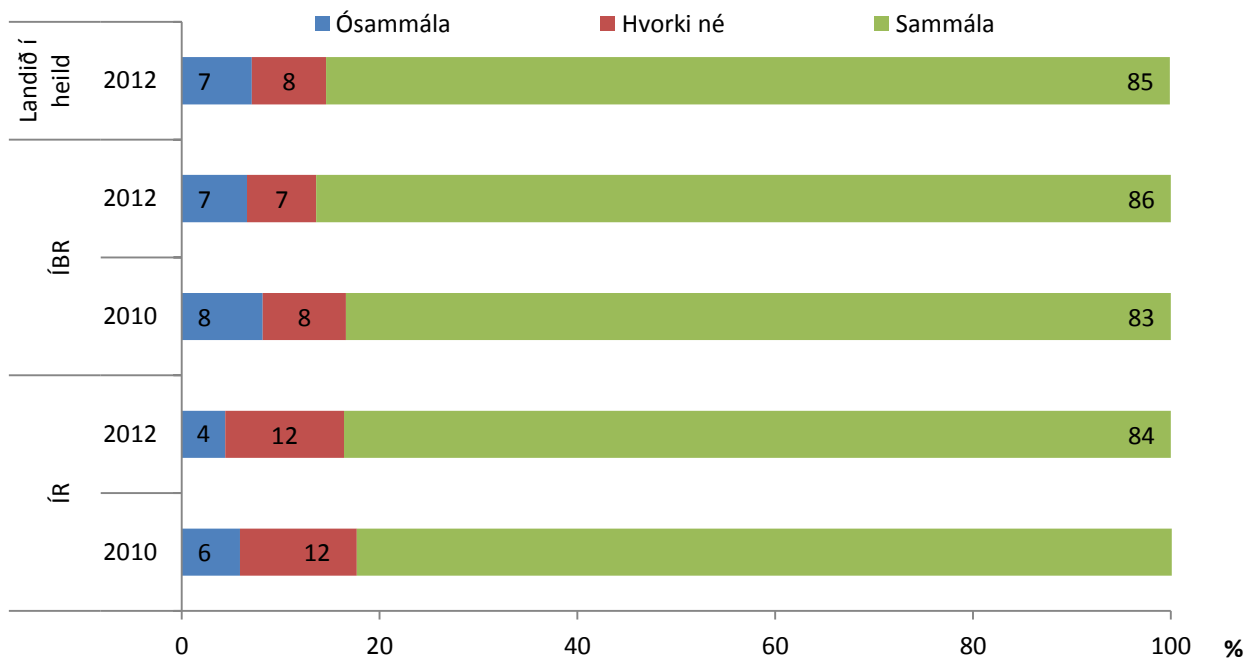
**Viðhorf iðkenda til æfinga, þjálfara og íþróttafélags**



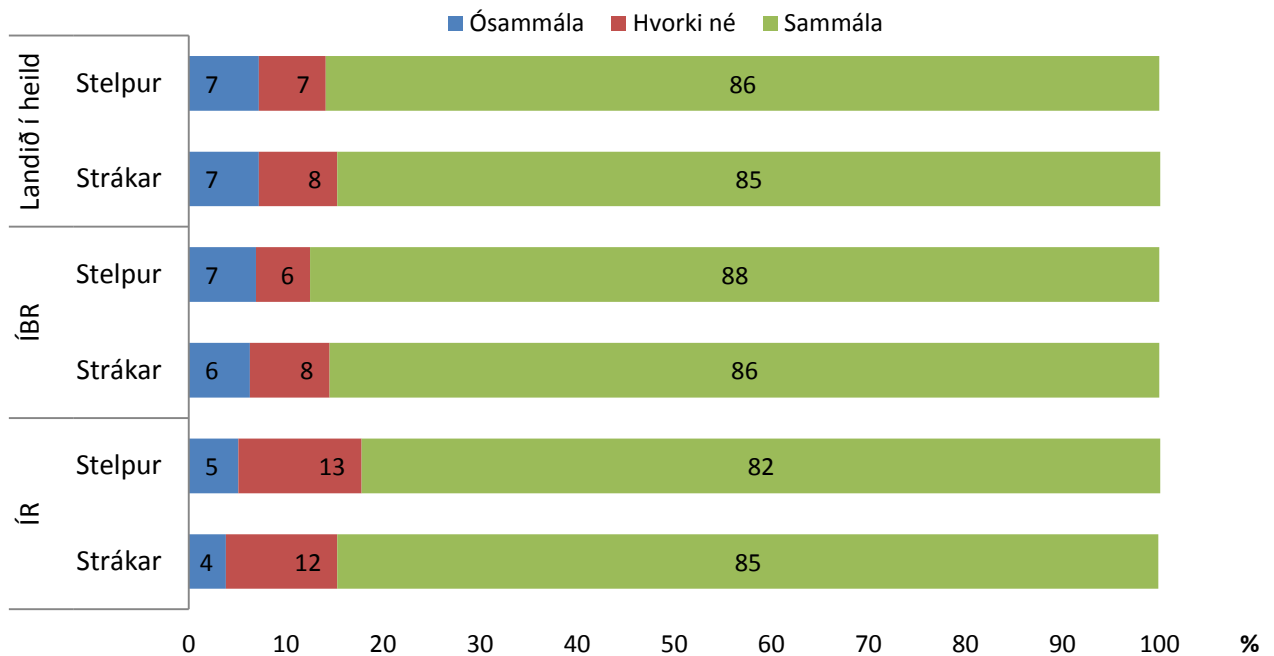
Mynd 7. Mér finnst vanalega gaman á æfingum, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild, árin 2010 og 2012.



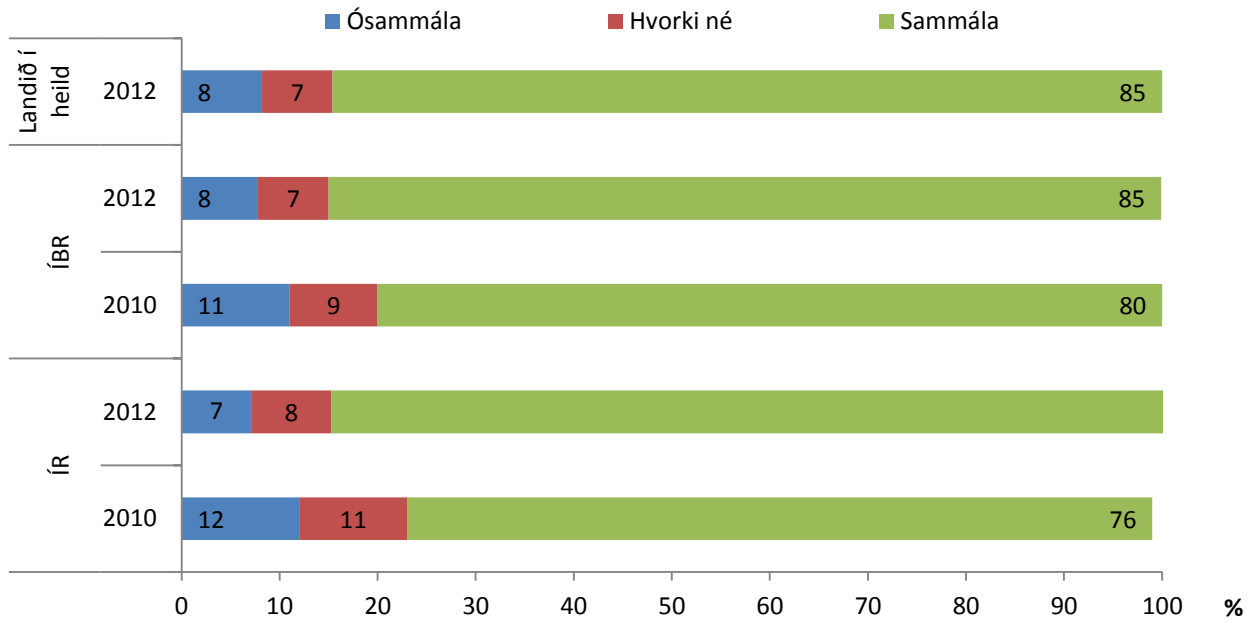
Mynd 8. Mér finnst vanalega gaman á æfingum, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði, landinu í heild og kyni, árið 2012.



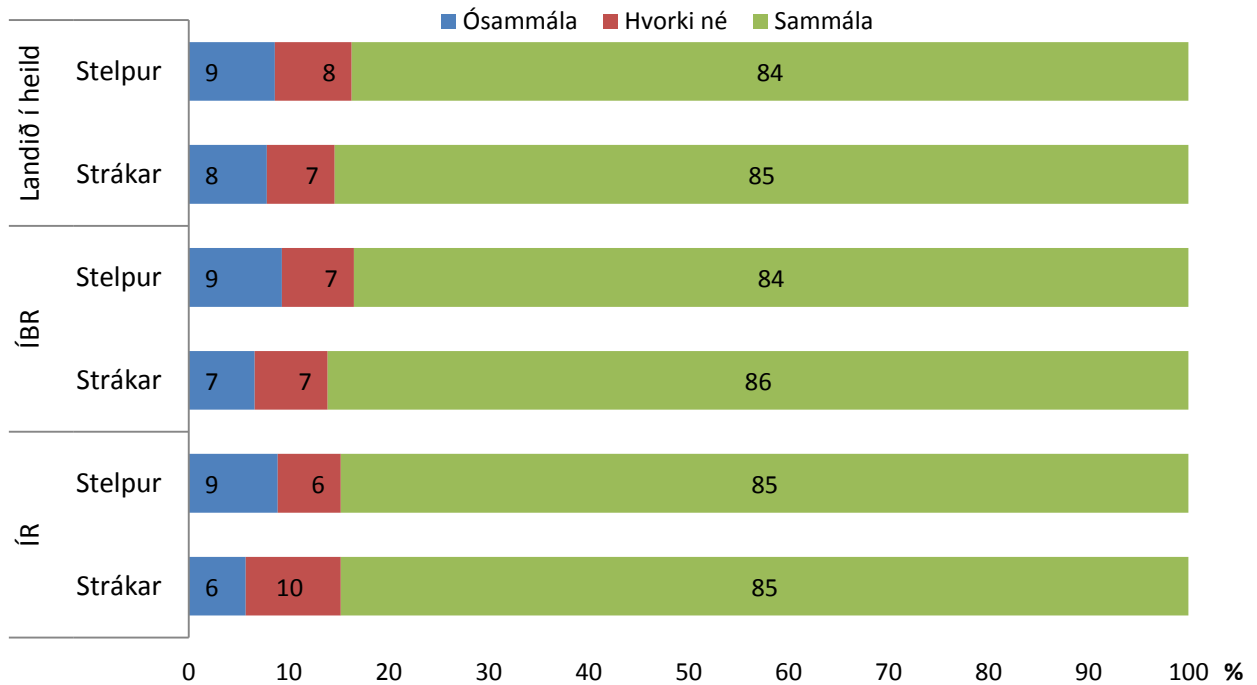
Mynd 9. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild, árin 2010 og 2012.



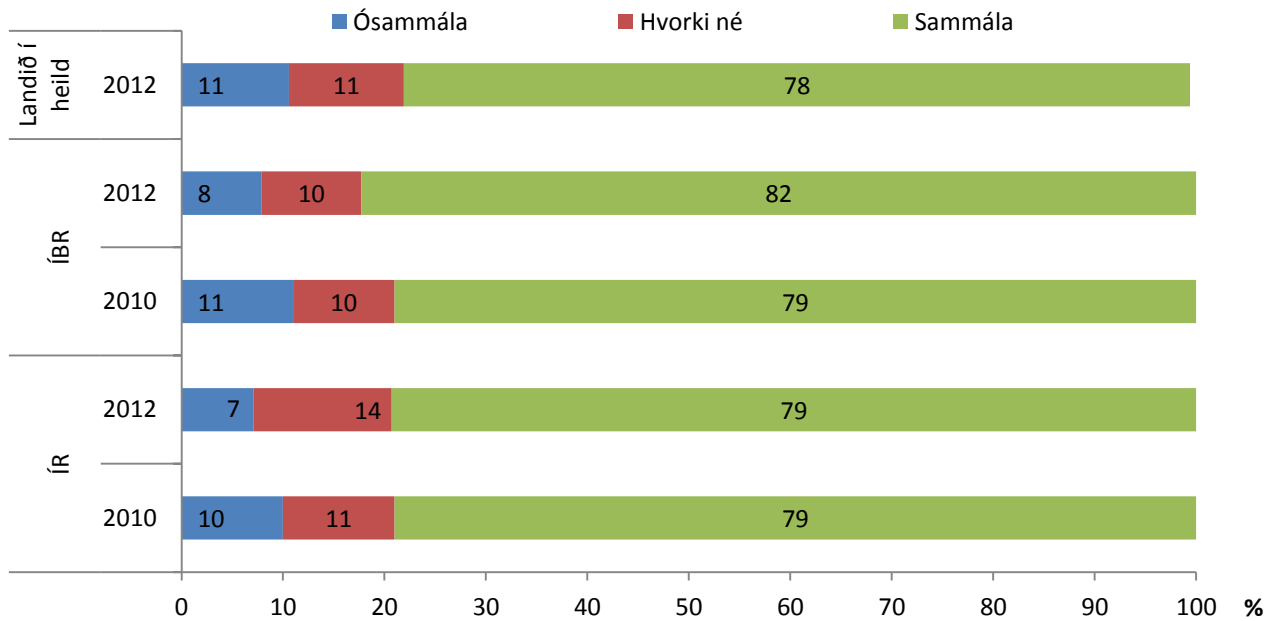
Mynd 10. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði, landinu í heild og kyni, árið 2012.



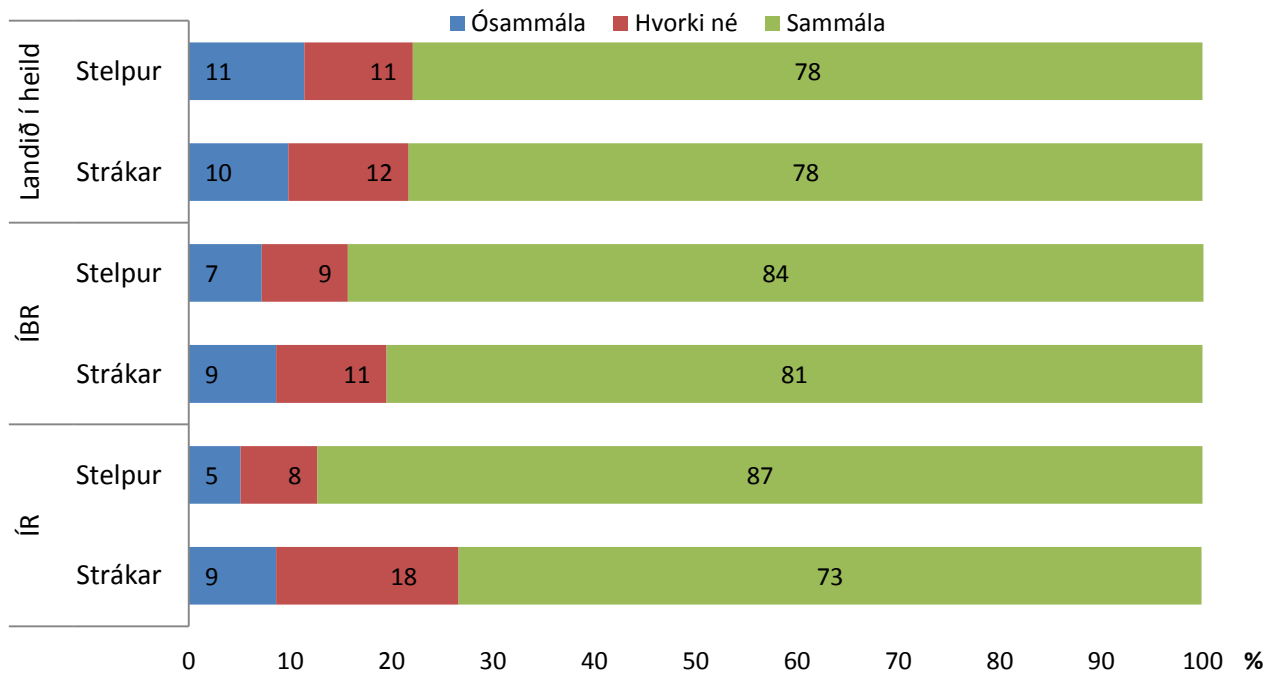
Mynd 11. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild, árin 2010 og 2012.



Mynd 12. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði, landinu í heild og kyni, árið 2012.

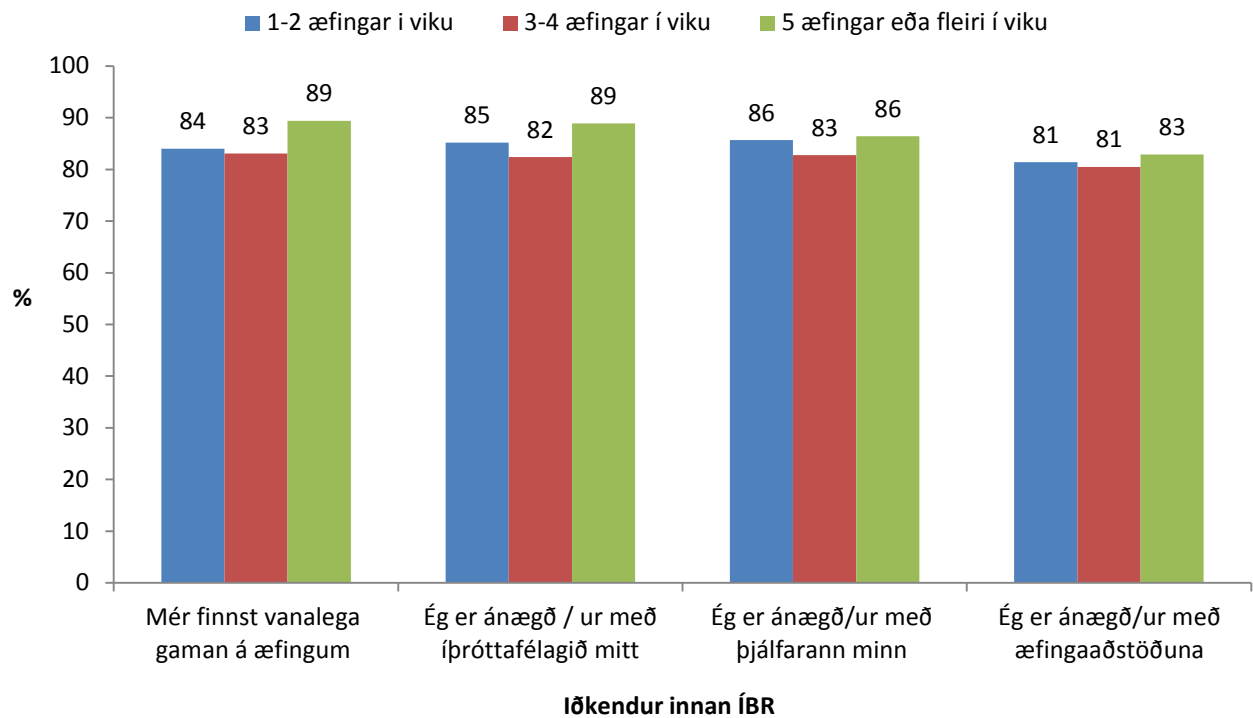


Mynd 13. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild, árin 2010 og 2012.



Mynd 14. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, greint eftir félagi, íþróttahéraði, landinu í heild og kyni, árið 2012.

**Viðhorf iðkenda til æfinga, þjálfara og íþróttafélags, greint eftir íþróttahéraði og fjölda æfinga á viku**

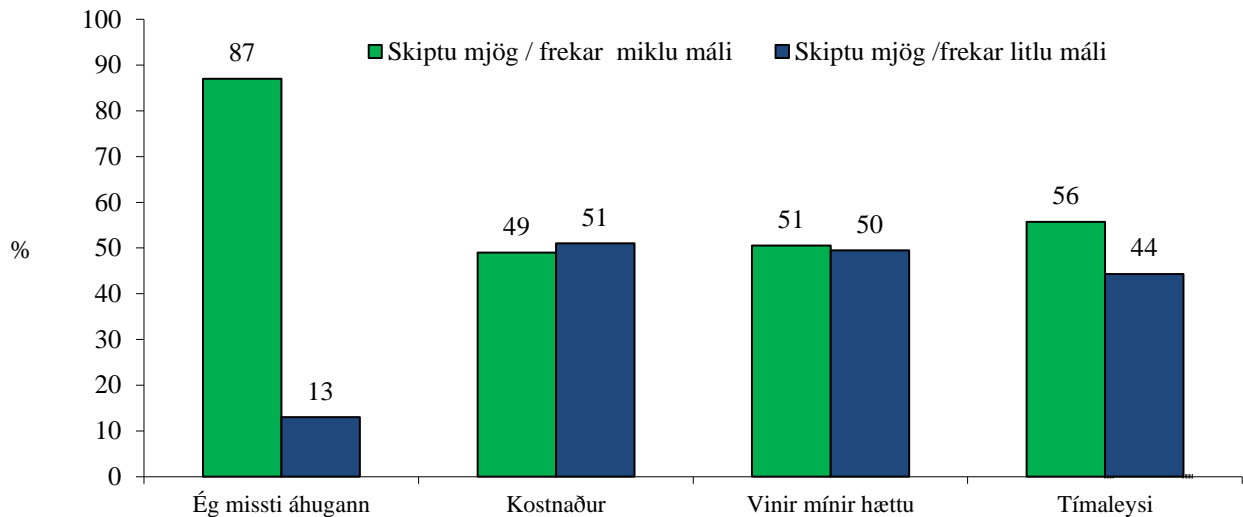


Mynd 15. Mér finnst vanalega gaman á æfingum; Ég er ánægð/ur með íþróttafélagið mitt; Ég er ánægð/ur með þjálfarann minn; Ég er ánægð/ur með æfingaaðstöðuna. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sammála fullyrðingunum, greint íþróttahéraði og fjölda æfinga á viku.



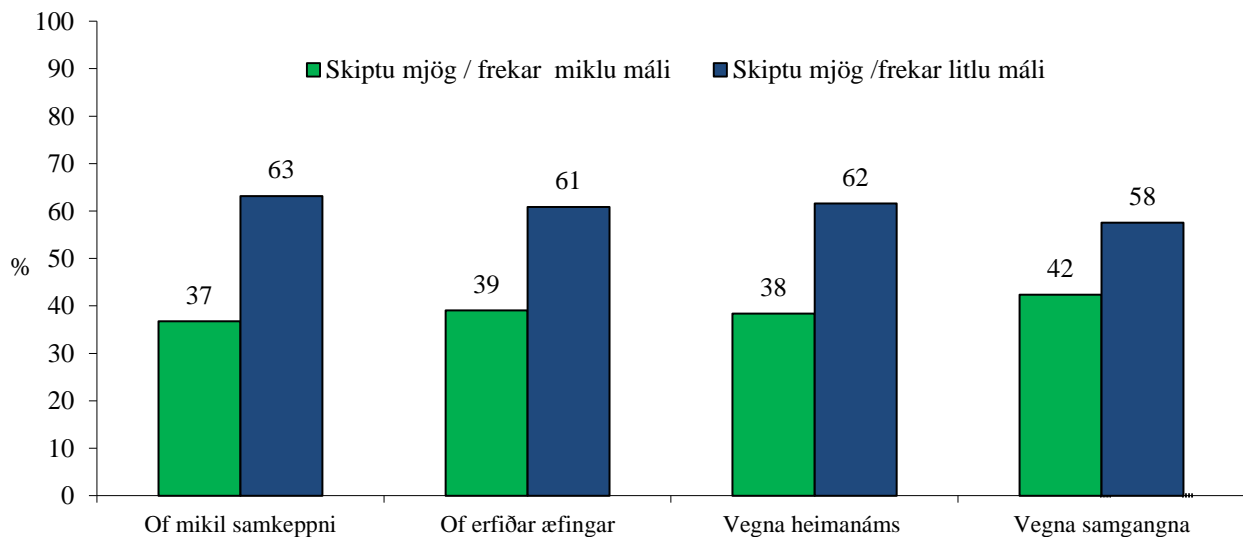
## Brottfall

Hér eru þátttakendur sem ekki stunda íþróttir skoðaðir sérstaklega. Myndir 16 og 17 sýna hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja tiltekið atriði hafa skipt mjög eða frekar miklu máli í þeirri ákvörðun að hætta að stunda íþróttir með íþróttafélagi. Myndirnar sýna eingöngu niðurstöður fyrir nemendur sem stunda ekki íþróttir en eru í skólum sem tilheyra íþróttahéraði ÍBR.



Nemendur sem hafa hætt að stunda íþróttir með íþróttafélagi og eru í skólum sem falla undir íþróttahérd ÍBR

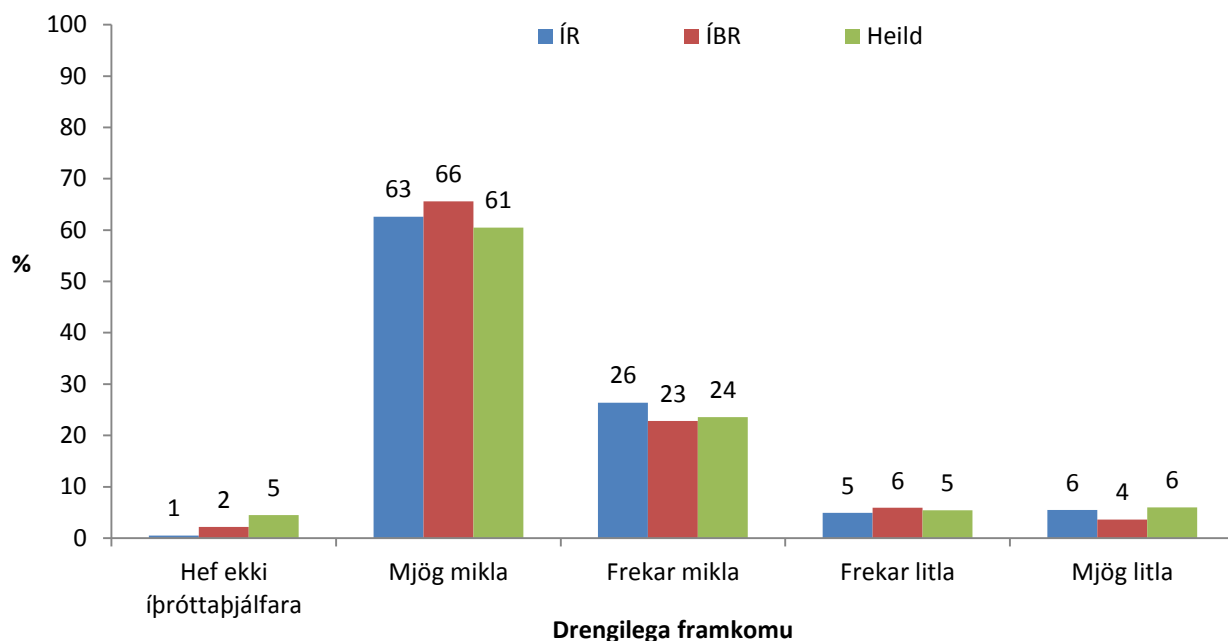
Mynd 16. Hversu miklu eða litlu máli skiptu eftirfarandi þættir þegar þú hættir að stunda íþróttir: *Ég missti áhugann; Kostnaður; Vinir mínir hættu; Tímaleysi*. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir, greint eftir skólum sem falla undir ÍBR.



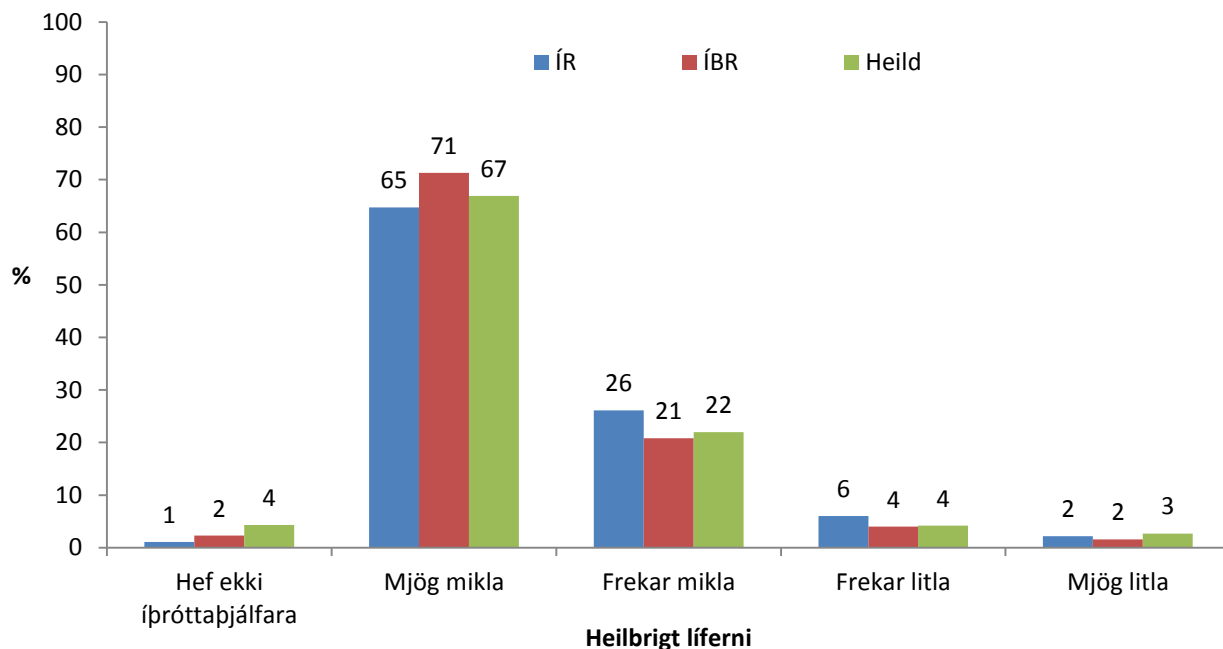
Nemendur sem hafa hætt að stunda íþróttir með íþróttafélagi og eru í skólum sem falla undir íþróttahérd ÍBR

Mynd 17. Hversu miklu eða litlu máli skiptu eftirfarandi þættir þegar þú hættir að stunda íþróttir: *Of mikil samkeppni; Of erfiðar æfingar; Vegna heimanáms; Vegna samgangna*. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda ekki íþróttir, greint eftir skólum sem falla undir ÍBR.

## Áherslur þjálfara á drengilega framkomu í leik og heilbriggt lífverni - upplifun þátttakenda



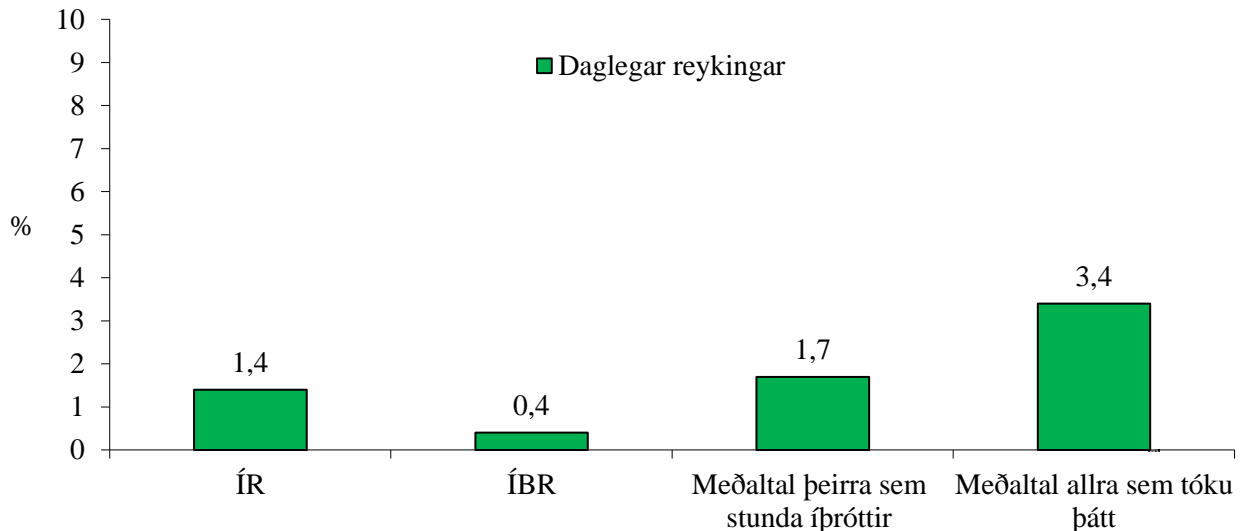
Mynd 18. Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á drengilega framkomu í leik? hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir með , greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild.



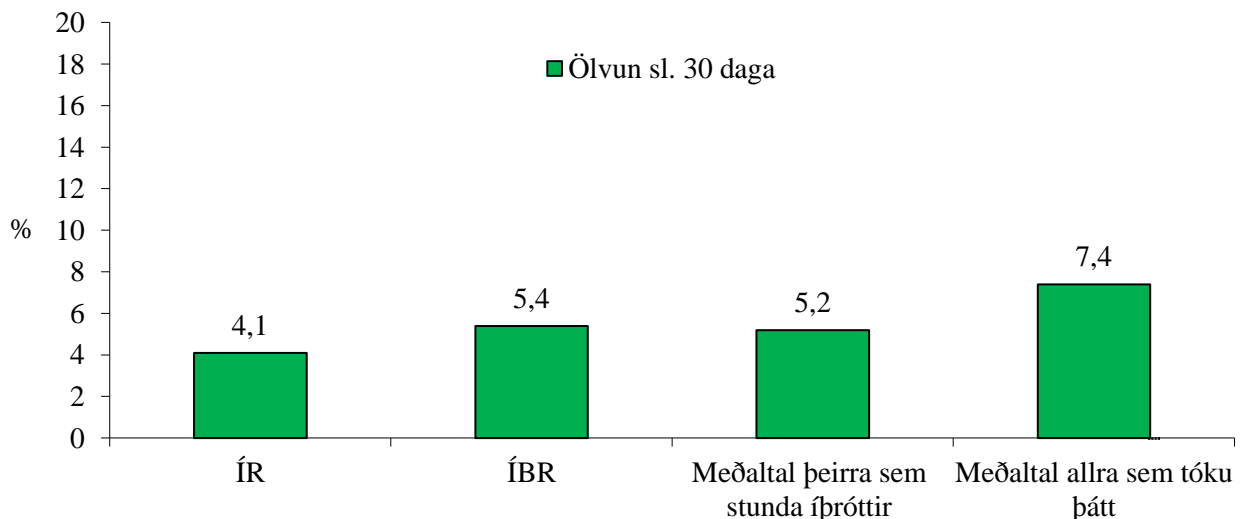
Mynd 19. Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á heilbriggt lífverni? hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir félagi, íþróttahéraði og landinu í heild.

### Vímuefnaneysla

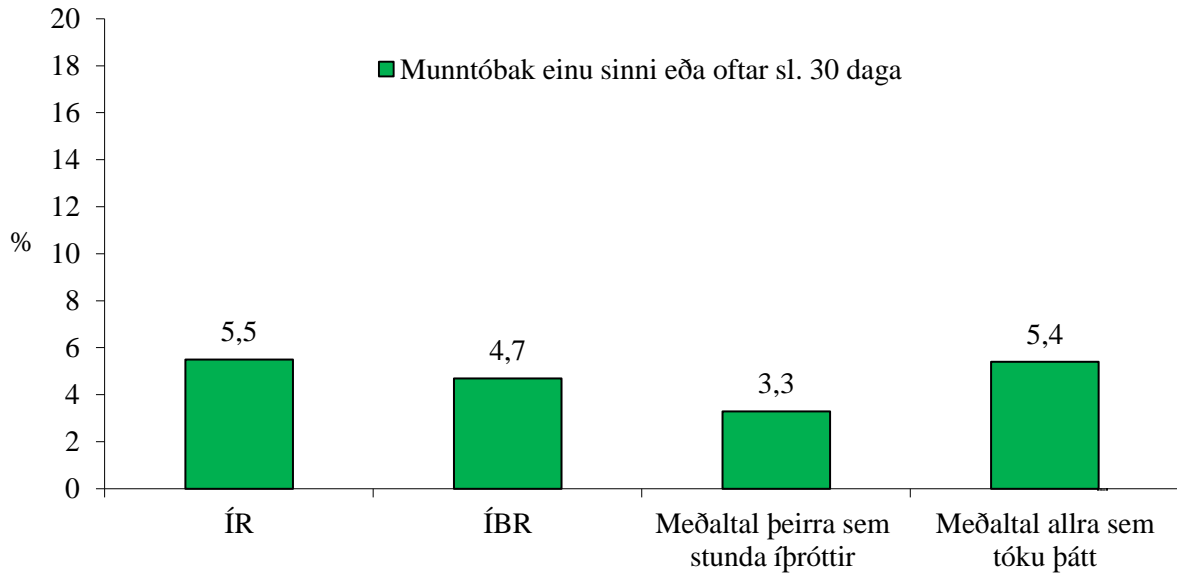
Á myndum 20 - 25 eru niðurstöður sýndar er varða vímuefnaneyslu nemenda í 10.bekk. Spurningin sem notuð er til að greina íþróttaiðkun með félagi er - *Með hvaða íþróttafélagi stundar þú þá íþrótt sem þú stundar MEST?* Í þessu sambandi er ekki horft til fjölda æfinga á viku. Hvað íþróttahérað og meðaltal fyrir þá sem stunda íþróttir á landsvísu varðar er um að ræða þátttakendur sem stunda íþróttir einu sinni í viku eða oftar. Fjórða súlan lengst til hægri sýnir síðan meðaltal allra tíundubekkinga sem tóku þátt í könnuninni.



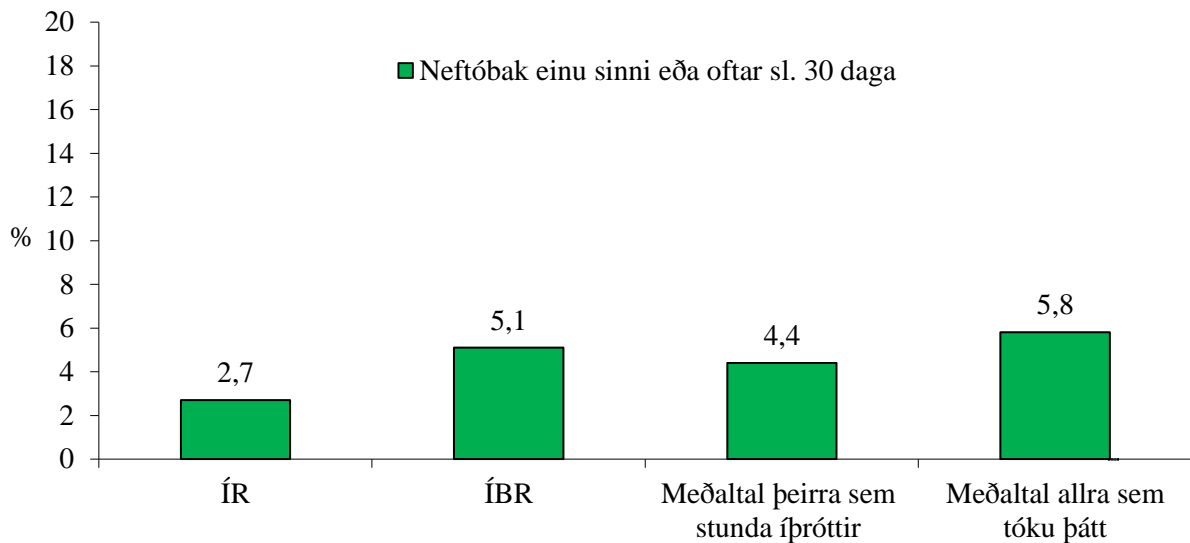
Mynd 20. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, greint eftir því hvort þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni.



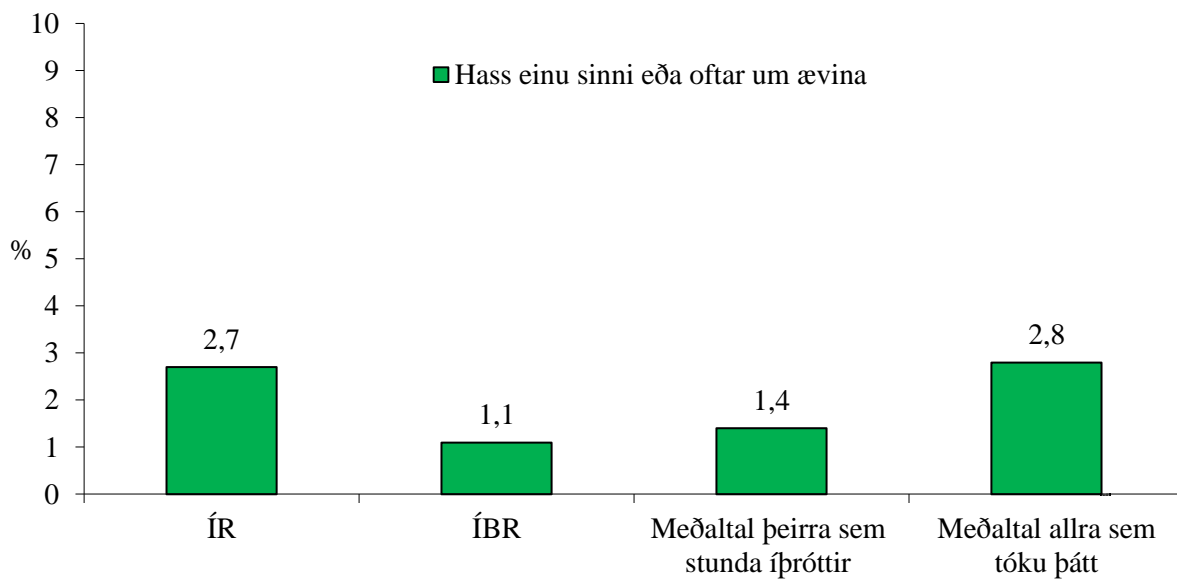
Mynd 21. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga fyrir könnun, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni.



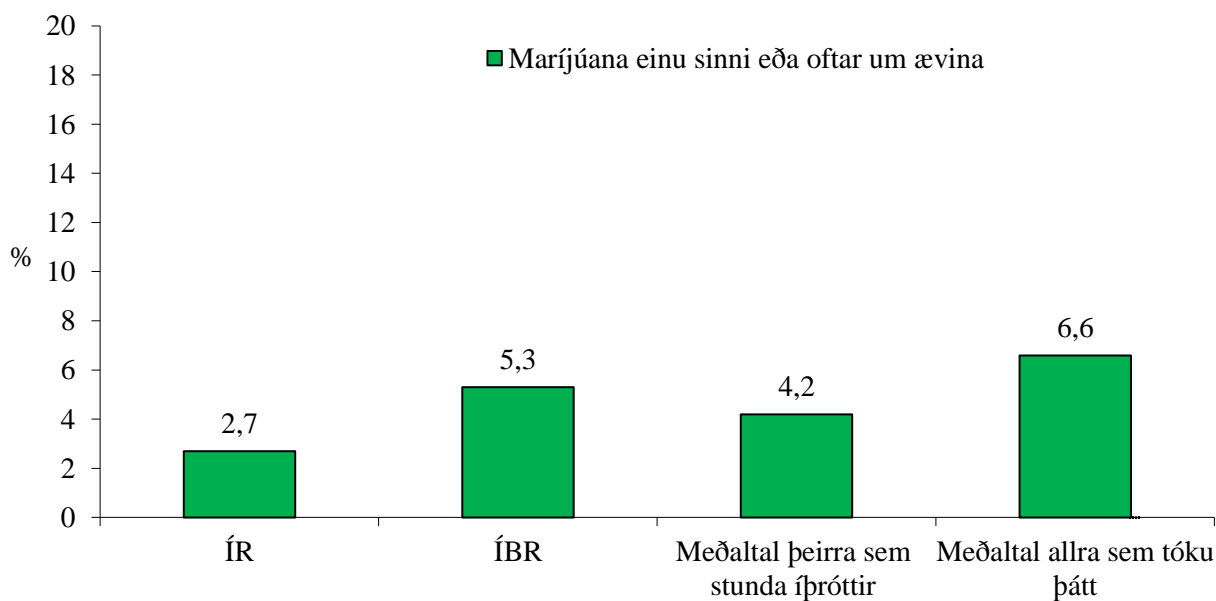
Mynd 22. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga fyrir könnun, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni.



Mynd 23. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga fyrir könnun, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni.

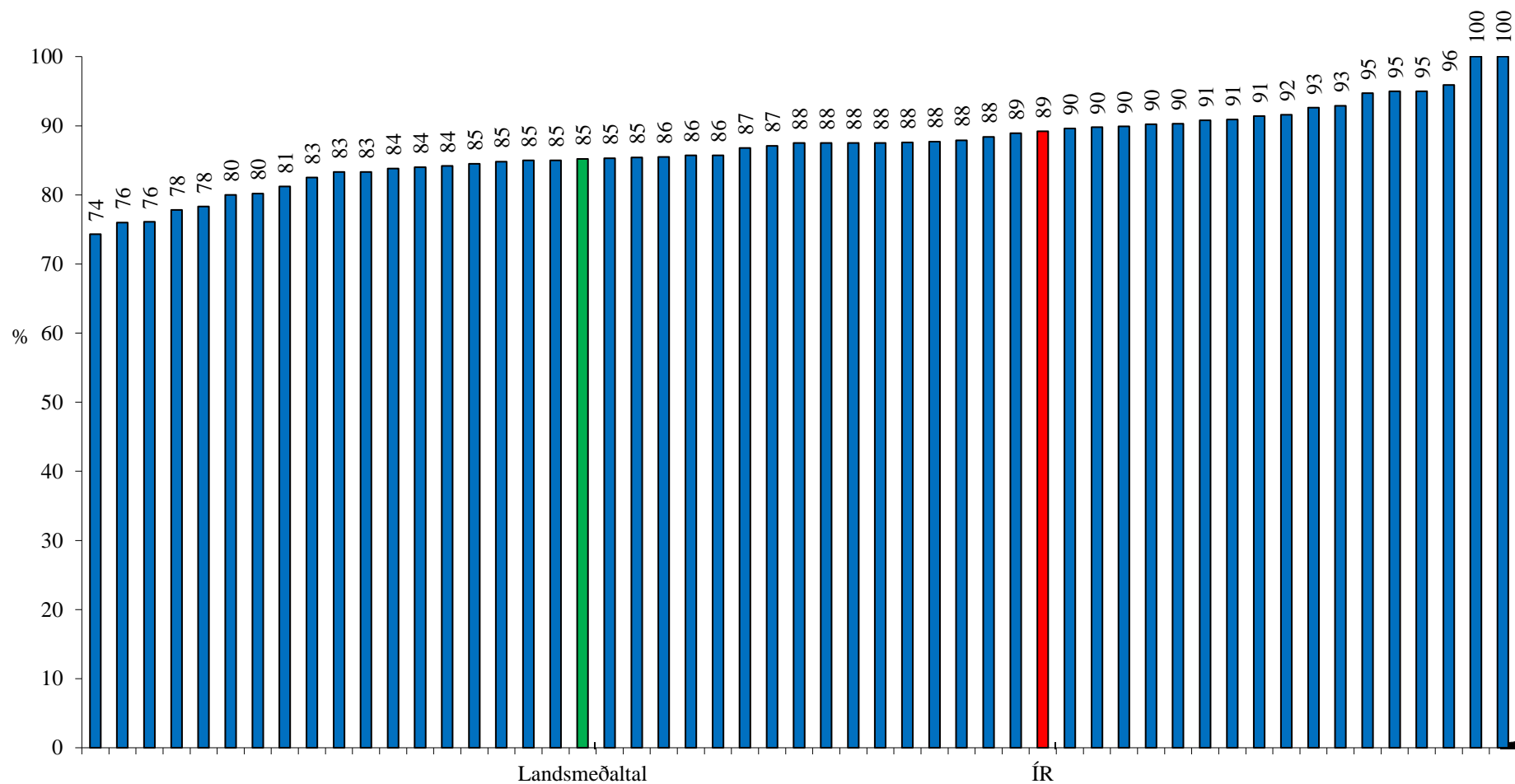


Mynd 24. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni.

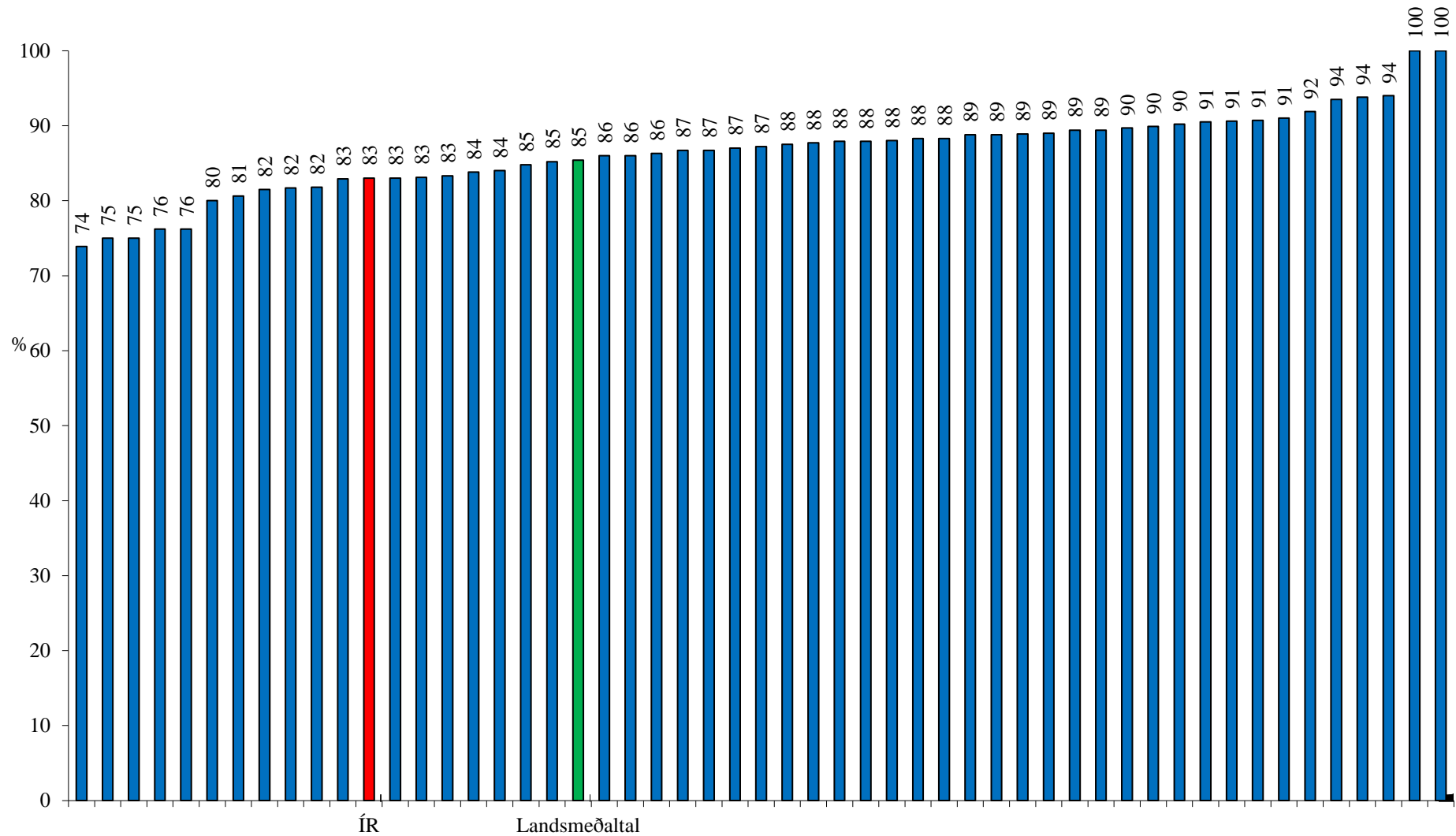


Mynd 25. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir félagi, íþróttahéraði, meðaltali þeirra sem stunda íþróttir á landinu í heild og meðaltali allra sem tóku þátt í könnuninni.

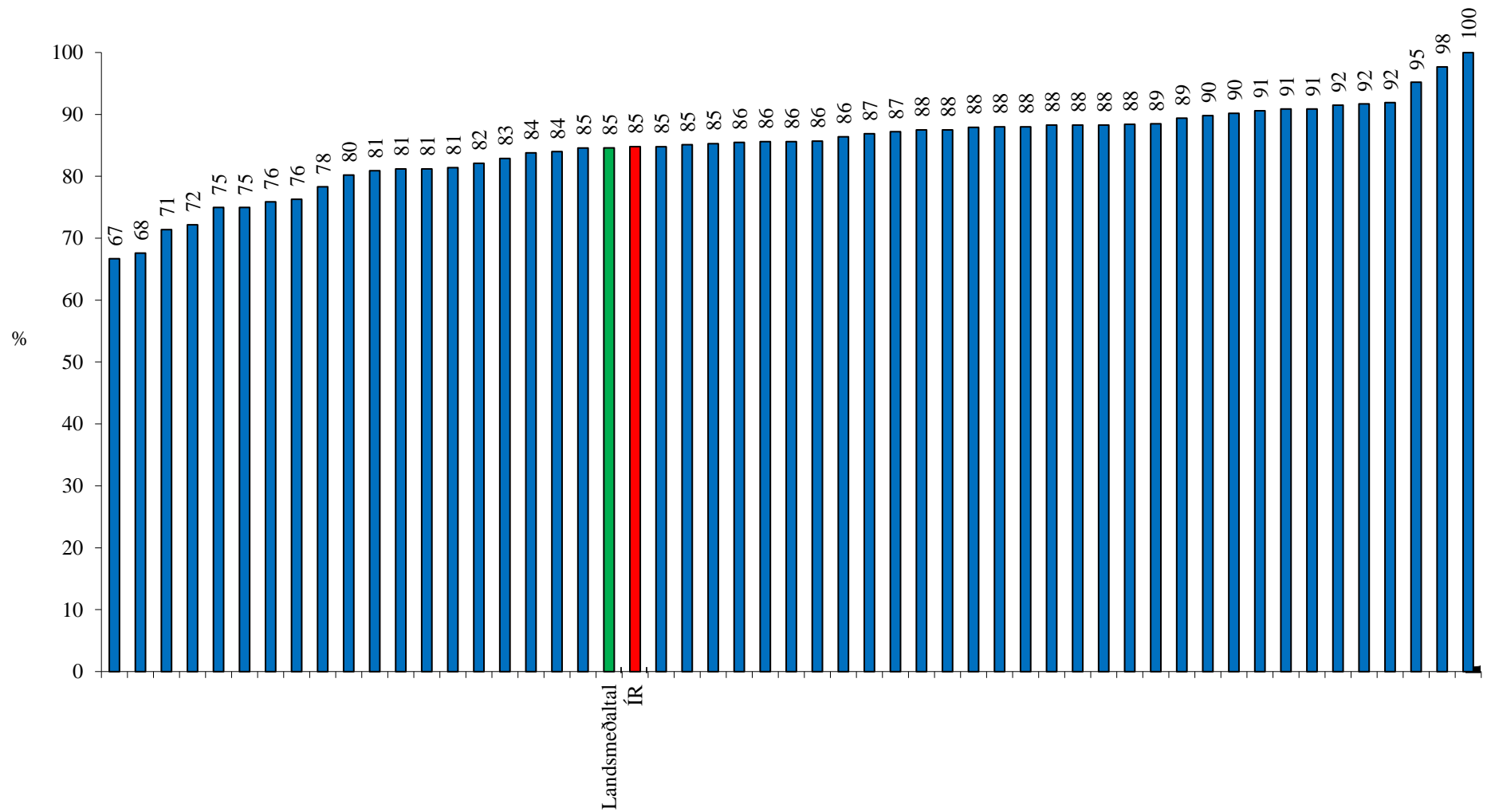
## Niðurstöður félags í samanburði við landsmeðaltal og 50 stærstu íþróttafélög landsins



Mynd 26. Mér finnst vanalega gaman á æfingum, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru sammála fullyrðingunni. Myndin sýnir 50 stærstu íþróttafélögin á landinu – landsmeðaltal og niðurstöður fyrir félag.

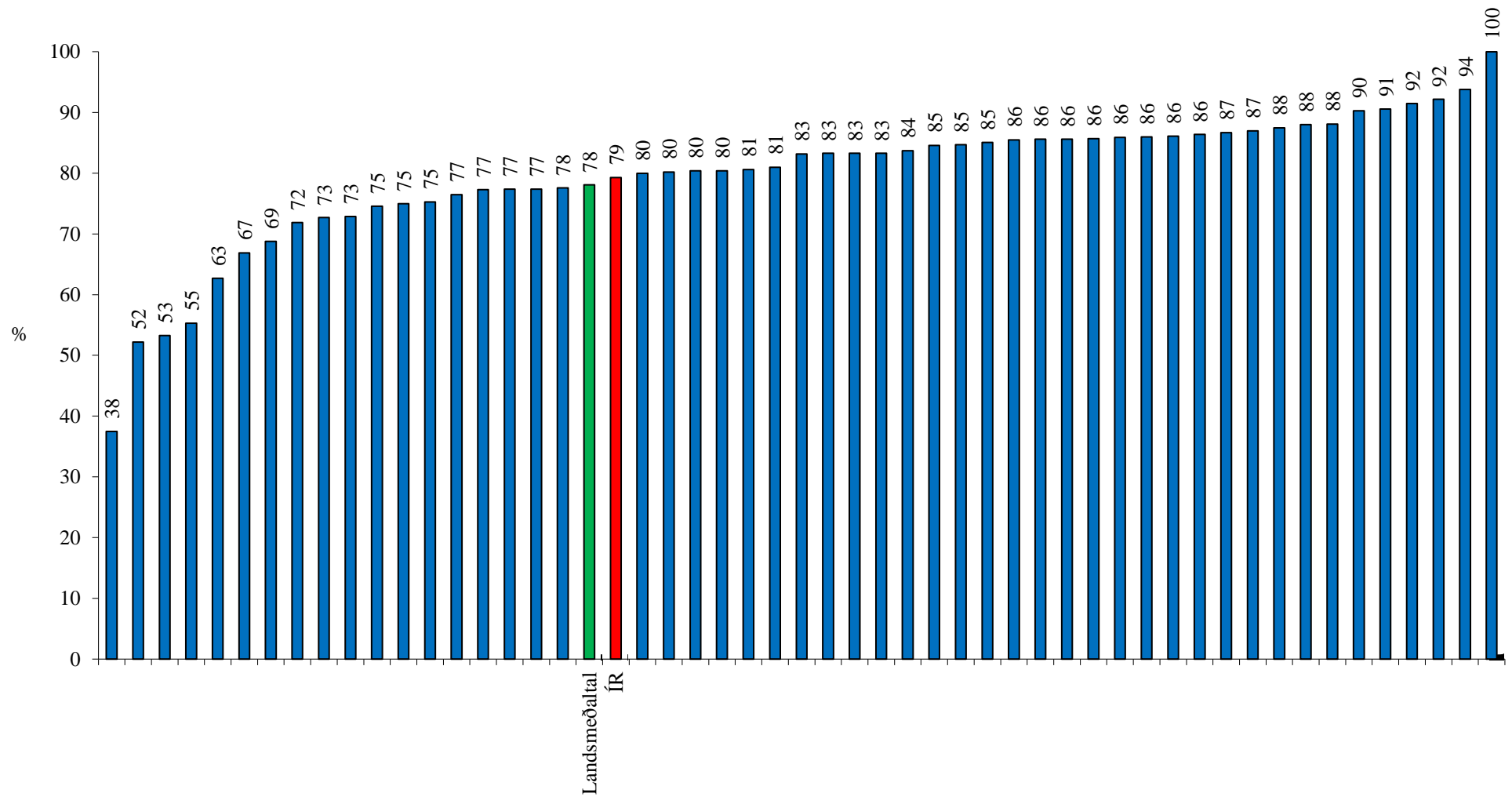


Mynd 27. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru sammála fullyrðingunni. Myndin sýnir 50 stærstu íþróttafélögin á landinu – landsmeðaltal og niðurstöður fyrir félag.



Mynd 28. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru sammála fullyrðingunni. Myndin sýnir 50 stærstu íþróttafélögin á landinu – landsmeðaltal og niðurstöður fyrir félag.





Mynd 29. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna, hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru sammála fullyrðingunni. Myndin sýnir 50 stærstu íþróttafélögin á landinu – landsmeðaltal og niðurstöður fyrir félag.

## Heimildaskrá

Allegrante, J.P. (2004). Unfit to Learn. *Education Week*, 24, 38-40.

Álfgeir Logi Kristjánsson, Inga Dóra Sigfúsdóttir og Jón Sigfússon. (2006). *Ungt fólk – Menntun, menning, tómstundir og íþróttaiðkun ungmenna á Íslandi*. Reykjavík: Rannsóknir & greining og Menntamálaráðuneytið.

Hera Hallbera Björnsdóttir, Stefán Hrafn Jónsson, Bryndís Björk Ásgeirsdóttir, Inga Dóra Sigfúsdóttir og Jón Sigfússon. (2003). *Menntun, menning, tómstundir og íþróttaiðkun íslenskra unglinga*. Reykjavík: Menntamálaráðuneytið.

Kristjánsson, A.L., Sigfusdottir, I.D., and Allegrante J.P. (2010). Health behaviour and academic achievement among adolescents: The relative contribution of dietary habits, physical activity, body mass index and self esteem. *Health Education and Behavior*, 37(1), 51-64.

Moore, M.J. og Werch, C.E.C. (2005). Sport and physical activity participation, and substance use among adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 36, 486-493.

Pate, R.R., Trost, S.G., Levin, S. og Dowda, M. (2000). Sports participation and healthrelated behaviors among US youth. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 154, 904-911.

Sigfusdottir, I.D., Asgeirsdottir, B.B., Sigurdsson, J.F., Gudjonsson, G.H. (2011). Physical activity buffers the effects of family conflict on depressed mood: A study on adolescent girls and boys. *Journal of Adolescence*, 34, 895-902.

Taras, H. og Potts-Datema, W. (2005a). Obesity and student performance at school. *Journal of School Health*, 75, 291-295.

Taras, H. og Potts-Datema, W. (2005b). Sleep and student performance at school. *Journal of School Health*, 75, 248-254.

Tremblay, M.S., Inman, J.W. og Willms, J.D. (2000). The relationship between physical activity, self-esteem, and academic achievement in 12-year-old children. *Pediatrics Exercise Science*, 12, 312-323.

Þórólfur Þórlindsson, Inga Dóra Sigfúsdóttir, Jón Gunnar Bernburg og Viðar Halldórsson (1998). *Vímuefnaneysla ungs fólks: Umhverfi og aðstæður*. Reykjavík: Rannsóknarstofnun uppeldis- og menntamála.

Þórólfur Þórlindsson, Þorlákur Karlsson og Inga Dóra Sigfúsdóttir (1994). *Um gildi íþróttar fyrir íslensk ungmenni*. Reykjavík: Rannsóknarstofnun uppeldis- og menntamála.