

Æfingatöflur ÍR - unga veturinn 2015-2016

Uppfært 9/9 2015

	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.	Sunnud.
Frjálsíþróttadeild							
8 ára og yngri (2008 og 2009)		Seljaskóli 17:10-18:00			Seljaskóli Kl.17:10-18:00		Sindri Lárusson s:666-6112 sindrilar@gmail.com
Körfuknattleiksdeild							
Míkróbolti drengir (2008 og 2009)		Austurberg Kl.16:00-17:00		Austurberg Kl.15:00-16:00			Jón Valgeir Tryggvason s: 895-4023 jonvalgeir9632@gmail.com
Míkróbolti stúlkur (2008 og 2009)		Austurberg Kl.15:00-16:00		Austurberg Kl.16:00-17:00			Jón Valgeir Tryggvason s: 895-4023 jonvalgeir9632@gmail.com
Handknattleiksdeild							
8.fl. barna (2008-2009)	Austurberg Kl.15:00-16:00				Austurberg Kl.15:00-16:00		Brynjar V. Steinarsson s:660-8508 brynjarvs@gmail.com
Keiludeild							
ÍR - ungar (2008 og 2009)			Austurberg Kl.15:30-16:30		Austurberg 15:30-16:30		Pórarinn Þorbjörnsson s:820-6404 toti@ir.is
Knattspyrnudeild							
7.fl. karla (2008 og 2009)	ÍR-völlur 17:00-18:00	ÍR-völlur 15:00-16:00		Yngri Austurberg 16:00-17:00 Eldri ÍR-völlur 17:15-18:15			Kristján Gylfi Guðmundsson s: 899-5673 kristjangylfi@gmail.com
7.fl. kvenna (2008 og 2009)		Austurberg 16:00-17:00		Austurberg 15:00-16:00			Seljaskóli 9:00-10:00 Róbert Jóhannsson 868-9603 ruberamo@gmail.com
Skiðadeild							
9 ára og yngri (2007 og 2008)	Æfingatæfla ekki tilbúin						símsvari s:878-1740 Nánar síðar
ÍR-Fimleikar	Bara þeir sem hafa greitt fullt gjald fyrir fimleika						
R1 (2009)	ÍR-heimili 15:00-16:15		ÍR-heimili 15:00-16:15				Sigríður Ósk Fanndal s: 663-4538 sigridurf07@ru.is
R2 (2008)			ÍR-heimili 15:00-16:15			ÍR-heimili 12:15-13:30	Sigríður Ósk Fanndal s: 663-4538 sigridurf07@ru.is